

THE WEEKLY NEWS OF FUTTSU-CHUO

世界へのプレゼントになろう
Be a Gift to the World



「どう生きるか」諸事を見直して
実践しよう

国際ロータリー会長 K. R. ラビンドラン 2015～2016 富津中央RC会長 千葉 一利
国際ロータリー 第 2790 地区 富津中央ロータリークラブ 創立:1966/10/13 加盟承認:1966/12/12
RI D2790 FUTTSU-CHUO ROTARY CLUB Organized : Oct./13/1966 Chartered : Dec./12/1966

No.2434 第37回例会 2016. 3. 31 晴

点 鐘 : 千葉一利 会長
進 行 : 小野恒靖 SAA

雑学講座 第4回

8割答えられたら賞品を差し上げます。

1. アメリカ大統領選が決まって火曜日なのはなぜ。
2. 開票率1%で「当確」が出せる選挙速報の仕組みは。
3. ノンアルコールなら絶対に飲酒運転にならないか。
4. 交番、派出所、駐在所の区別。
5. 懲役と禁錮の違いは。
6. 拾ったお金にも税金はかかるか。
7. 倒産と破産の区別
8. 国債について。2種類あるがそれは。
9. 宝くじに当たった場合、税金はかかるか。
10. イスラム教徒の断食(ラマダーン)について知っている事。

会長挨拶

千葉一利 会長



皆さん、こんにちは。今日は三枝会員の卓話と花見会が計画されています。花は見て来ましたらまだ咲いていないので花見会は来週に延ばします。

三枝会員には月目標(水と衛生月間)について簡単にふれていただきたいとお頼みしました。よろしく願いいたします。

報告が一つだけあります。草花を学校に贈る件、29日に打合せのため大佐和小中4校に行って来ました。後ほど担当からお話があると思います。そのことで私から皆さんに労力と資金面で協力して欲しいということです。担当の話聞いてご理解、ご協力ください。

解答

1. 連邦法により「投票日は11月の第1月曜日を過ぎた次の火曜日」と決められている。法律が出来た1845年当時、投票所は大都市に置かれていた。当時アメリカは農民が多く、日曜日の礼拝を終えて地元を出発すると、投票所に到着するのは火曜日になることが多かったという理由から。
2. 開票率0%でも当確という場合もある。これらの根拠は1. 事前調査 2. 投票所の出口調査 3. 選挙管理事務所への取材などである。

〒293-0043 富津市岩瀬 841-3
いち川旅館 Ichikawa ryokan
841-3 Iwase Futtsu-shi Chiba-ken,
Tel. 0439-65-0177 Fax. 0439-65-0177
URL <http://www.futtsuchuo-rotary.org>
Mail home@futtsuchuo-rotary.org



3. ノンアルコール飲料には微量のアルコールが含まれている。酒税法では1%未満であれば酒と見做されないのでアルコール度数0.5%のものが売られている。呼気1リットル中のアルコール濃度0.15mg以上と定めている酒気帯び運転。ノンアルコールビール10本以上を飲めばこの数値に達するらしい。
4. 派出所と交番は同じ。1994年警察法の改正により派出所が交番になった。交番と駐在所の違いは、交番は24時間体制で交代で番をする、駐在所は駐在(居住)して家族とともに地域の安全を守る。
5. 懲役刑は刑務所内で労役を課せられる。禁錮刑には労役はない。主に政治犯や過失犯がこれ。24時間部屋の中にいるより労役がある方がよいと思う人が多い。
6. 3カ月を経過しても落とし主が現れなかった場合は拾った人のものになる。お金は一時所得になり課税される。具体的には2分の1に相当する金額を所得として確定申告しなければならない。ただし、50万円までは課税されない。
7. 倒産は会社の経営が行き詰った状態。ただし、再建の可能性がある場合は会社更生法の適用を裁判所に申請する。破産は再建の道が完全に絶たれ、資産を処分して債権者に分配、会社そのものがなくなる。
8. 公共事業への投資等のための建設国債と歳入の不足分を補填するための赤字国債。
9. 税金はかからない。
10. イスラム教徒は1年のうち1カ月ラマダーンをしなければならない。ラマダーンは1日のうちで日の出から日没まで水も飲めない。食事は日没後、深夜、夜明け前と3回摂っている。

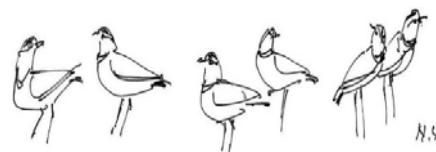
(今回も8割以上の正解者は現れませんでした。)

幹事報告

高橋裕之 幹事



1. 地区研修・協議会出席確認
 会長:榎本守男 幹事:渡辺哲夫 会員増強大会防止:原田雅式
 広報公共イメージ向上委員会:志波克
 フェロシップ委員会:鈴木勉
 ロータリー研修委員会:渡辺務 職業奉仕委員会:須藤隆 社会奉仕委員会:三井進
 国際奉仕委員会:石渡鋼 奉仕プロジェクト委員会:大網庄一郎 青少年奉仕委員会:山下厚
 ロータリー財団委員会:千葉一利 米山記念奨学委員会:若鍋武良
2. 4月のロータリーレートは、116円です。
3. 国際ロータリーの日本語版Facebookが開設されました。
<https://www.facebook.com/rotaryjapan>
4. 富津シティRC、木更津RCより会報(回覧)
5. 米山梅吉記念館館報(回覧)
6. 50周年記念事業実行委員会を4/6(水)17:00から榎本会員事務所で開催します。
7. 分区ゴルフの富津中央RC 会長賞に、マザー牧場のハムソーセージセットを提供します。



卓話

三枝一雄 会員



長寿と俳句

1、はじめに

健康・長寿はしあわせのもと。平均寿命より健康寿命

女性の平均寿命は3年連続世界一。男性は世界3位。(2014年)

女性 86.83歳 男性 80.50歳

平均寿命より健康寿命。マカロニ症候群よりピンピンコロリ。

2、長生きをする方法(俳人医師 菊池恭三先生の意見参考)

①3大死因「がん」「脳卒中」「心臓病」から身を守る。

②不慮の事故を防ぐ。転倒骨折・交通事故・入浴死に注意

③禁煙: 大学病院敷地内禁煙

④肥満 食べ過ぎ 呑み過ぎ注意、適正体重保持、風呂場に体重計

⑤塩分控えめ: 減塩基本、ラーメンスープ残すなど、

⑥ストレス解消: 趣味を楽しむ。俳句おすすめ。

<長寿・余生の俳句>

余生なほなすことあらむ冬苺 水原秋桜子

健康な余生を念ず初詣 池田美津子

長生きの力を得たり敬老日 谷口 美恵

3、目の老化: 白内障・加齢黄斑変性・糖尿病網膜症・緑内障

老眼に炎天濁りあるごとし 高浜 虚子

全盲をまぬがれて我爽やかに 深川正一郎

眼帯を取れば大きな寒鴉 三枝かずを

4、耳の老化: 難聴・耳鳴り・補聴器使用

耳遠き浮世の事や冬籠り 高浜 虚子

治鬢酒を重ねて深き夜のねむり 靱山 礼子

(治鬢酒とは春分に一番近い戊(つちのえ)の日に酒を飲むと鬢が治るといふ言い伝えがある)

5、老化: そのまま受け入れる・自然だがそれも遅らせたい。

何事も合点合点や老の春 高浜 虚子

老といふ自由気ままな朝寝かな 小川 公巴

この上に何を望むや老涼し 阿部 慧月

6、癌・脳卒中・心臓病

癌九年命賜り梅さぐる 岡田ひさ子

舌少し曲がりめでたし老の春 高浜 虚子

螢火や疾風のごとき母の脈 石田 波郷

7、咳・痰・誤嚥・肺炎

糸瓜咲いて痰のつまりし仏かな 正岡 子規

咳込めば我火の玉のごとくなり 川端 茅舎

8、転倒・骨折

老の杖とばし転ぶも花の坂 高浜 虚子

リハビリの散歩がすめば日向ぼこ 村松うた子

9、煙草・禁煙

禁煙の今が大切火取虫 星野 立子

煙草だけやめよとさす余寒かな 小西 龍馬

10、物忘れ・認知症

書き留めて即ち忘れ老の春 高浜 虚子

人の名を忘れてばかり春の宵 星野 立子

認知症かばふ日傘を傾けて 石川星水女

11、医療・病気

病窓の小さけれども秋日和 加賀谷凡秋

退院の春芝にある大荷物 村山さとし

一病に一誉賜り年迎ふ 三枝かずを

12、むすび: 目指せ百歳(アラハン)

穏やかに百歳の顔日向ぼこ 高木いずみ

百歳の菩薩のごとき昼寝かな 小屋 丹山

母百寿化粧念入り敬老日 菊池 恭三

<ふろく1>

10、長生きを妨げるワーストナイン

①喫煙 ④魚嫌い ③肉の脂質過多

②飲酒過多 ⑤塩分過多 ⑧運動不足

③野菜嫌い ⑥糖分過多 ⑨睡眠不足

磯 博康「長寿の法則」

<ふろく2>

11、私の健康管理

- ①モットー 「快食」「快便」「快眠」(「禁煙」「節酒」)
- ②食事習慣(ゆっくり食べる。よく噛む)
- ③生活習慣(体重管理と歩く事)
- ④精神生活・(ストレスをなくする方法の実行)
- 妻と俳句を楽しむ。
- 喜びを見つける。(プラス発想を心がける)
- 感謝する。(不平・不満の心はストレスのもと)

委員会報告

奉仕プロジェクト委員会

平野安照 社会奉仕担当委員



小・中学校花いっぱいプロジェクトについて
 小・中学校に花苗を寄贈するプロジェクトの件で、千葉会長、高島会員、三井会員、平野会員及びマザー牧場の宇田様と市内4か所の小・中学校を訪問してまいりました。各学校の花壇面積等から配布花苗数を決めさせていただき、合計500株を寄贈する事になりました。4月中旬頃に各学校と定植日時の調整をさせていただきますので、都合がつく会員の皆様にはご参加していただきますようよろしくお願い致します。また、花苗購入先事業所の協賛が得られれば、各会員 1,000 円程度、得られない場合は 4,000 円程度の寄付を募らせていただきますので、併せてよろしくお願い致します。



バラを裾のアマガエル

会報・広報委員会

渡辺 務 委員長



春の炉辺会合についての告知です。

4月21日(木)に会員全体での炉辺会合を行いたいと思います。

場所は石渡鋼会員自宅裏の「岩入テラス」
時間等は後日連絡します。

ニコニコBOX

渡辺哲夫 親睦担当委員



白石 廣 全国水理ネット表彰式で個人賞を受賞したので。

*三枝一雄 卓話をさせていただいて。

* >1,000 円 合計 3,000 円

出席報告

志波 克 出席担当部長

区分	会員数	出席	欠席	MUp	出席率
今回	26/25	21	4		84.00%
前回	26/24	19	5		79.17%
前々回	26/24	17	7		70.83%

総会員数：27名-休会1名=26名

本日現在、3月の通算出席率は80.99%です。