

THE WEEKLY NEWS OF FUTTSU-CHUO

夢をかたちに
国際ロータリー会長 李東建
Make Dreams Real



和の心を深め合おう
富津中央 RC 会長 高島治雄

2008 ~ 2009

国際ロータリー 第 2790 地区 富津中央ロータリークラブ 創立:1966/10/13 加盟承認:1966/12/12
RI D2790 FUTTSU-CHUO ROTARY CLUB Organized : Oct./13/1966 Chartered : Dec./12/1966

2078 第9回例会 2008.9.11 曇

点 鐘：高島治雄 会長
進 行：三井 進 副 SAA
ソング：奉仕の理想

会長挨拶

高島治雄 会長



このところ少し秋の気配を感じるようになりましたね。

何時だったか、或る記事で人生はカキクケコで生きようという呼びかけを目にしました。

それは、

カ・・・感動すること
キ・・・気持ちを豊かに
ク・・・工夫を心掛け
ケ・・・健康で
コ・・・恋心を忘れずに

このカキクケコを日々意識して、アクティブに過ごせば、豊かな人生になるでしょうと云うのです。

私のカキクケコ人生は、(カ)感謝して、(キ)気負わず(ク)苦勞にめげず明朗に(ケ)健康で(コ)心豊かにでしようかな。

人はそれぞれの思いをもって、個性的に自分なりの生き方で過去を生きてきてまたこれからの人生を送っていくことでしょう。皆さんのカキクケコ人生は、どんなカキクケコでしょうか。

会長報告

理事会報告です

来る 9 月 25 日(木)の塩山 RC への親善訪問についての予算、交通手段等を決めました。

当 RC で認識している定款は、3 年毎に変更されてきた現在の定款とだいぶ違ってきているようですので、何時か学習会なり定款改定特別委員会などを組織する必要があることを話し合った。

〒293-0042 富津市小久保2868
さざ波館 Sazanami-kan
2868 Kokubo Futtsu-shi Chiba-ken,
Zip code 293-0042
Tel.0439-65-3373 Fax 0439-65-3304
URL <http://www.7b.biglobe.ne.jp/~fcr>



幹事報告

佐藤信泰 幹事



1. 当クラブの例会変更

9月16日(火)ホテルロイヤルヒルズ八宝苑にて
4クラブ合同ガバナー公式訪問例会
点鐘:12:30 9月15日(月)は休会

9月25日(木)塩山 RC 訪問家族親睦移動例会

10月9日(木)定款6-1-Cにより休会

2. 富津シティ RC より例会変更のお知らせ

10月8日(水)移動例会(東京電力富津火力発電所)点鐘:12:30

10月15日(水)例会日を10月16日(木)に変更し川崎マリーン RC と合同例会(鎌倉にて)

10月22日(水)休会

10月29日(水)17:00 喜楽館出発、東京電力富津火力発電所にて海洋調査
19:00 より喜楽館にて夜間例会

3. 君津 RC より休会のお知らせ

9月15日(月)祝日のため休会

9月22日(月)定款6-1-Cにより休会

4. 木更津 RC・袖ヶ浦 RC 例会変更のお知らせ

9月25日(木)例会日を9月22日(月)に変更

5. 袖ヶ浦 RC からクラブ活動計画書及び会報が届きましたので回覧します。

委員会報告

原田原田雅式 親睦委員



ぶどう狩り予定コースを呼び参加者名簿を配布します。

会員卓話

小野恒靖 会員



ユーモアたっぷりの小野会員ならではの卓話

おいしい水と浄水器

高橋裕之 会員

おいしい水とは、味をよくする成分が含まれているもので、何も不純物を含まない水は美味しいものではありません。

飲み水に味があるのは、純粋な水ではなく何かしらの鉱物がとけ込んでいるからです。

おいしい水に含まれる成分としては、カルシウム、マグネシウム、ナトリウム、カリウムなどのミネラル成分で、量が大過ぎると苦味や渋みが増し適量だと濃厚な味がするとされます。

ミネラル成分の中で多く含まれるカルシウム、マグネシウムの含有量が多ければ硬水、少なければ軟水となります。硬度は水の味に影響を与え、硬度が高いと口に残るような味になり、硬度が低いと淡白な味になります。

欧米では、大陸で河川の長さが日本よりも長いため、水道水に炭酸カルシウムや炭酸マグネシウムなどが大量に溶け込んでおり「硬水」が多くなりますが、日本では、河川の長さも短く、おおむね軟水で、本来は飲用に適したおいしい水が共有されています。

厚生省の「おいしい水研究会」の調査結果によると「おいしい水」とは次のようにされています。

蒸発残留物（ミネラル）：30～200mg/リットル
硬度(カルシウム、マグネシウム等)：10～100mg/リットル

二酸化炭素：3～30mg/リットル

有機物等：3 mg/リットル以下

臭気度：3 以下

残留塩素：0.4mg/リットル以下

水温：最高 20 度以下

浄水器とは、水を「浄水」する装置の総称で、磁石などにより水に何らかのエネルギーを与えられている活水器などと、設置する箇所が同じ事から混同されがちですが、活水器は残留塩素を除去する装置ではないので浄水器ではありません。

日本では、おおむね軟水で、本来は飲用に適したおいしい水が水道水として共有されていますので、不味いと感じる一番の要因である役目を終えた残留塩素を取り除くことが一番の目的となります。

香りや風味が大切な日本茶や紅茶などは、軟水でいれると苦味や渋みの成分であるタンニンを上手に引き出し、風味がはっきりするようです。

水の硬度が料理の味や味噌汁にも大きな影響を及ぼし、大切な食材のひとつとなっていて、昆布や鰹だしも軟水ならではの方法です。昆布のだしは昆布表面のグルタミン酸などを溶解しうまみ成分を引き出します。

浄水器の種類

蛇口直結型浄水器・据え置き型浄水器・ビルトイン浄水器・アルカリイオン整水器・ポット型浄水器・シャワー浄水器・逆浸透膜浄水器(RO浄水器)・セントラル浄水器・蛇口一体型浄水器

蛇口直結型浄水器とは、蛇口の先に比較的簡単に取付け取外しができる浄水器を表した呼称で、蛇口タイプ・蛇口型などとも呼ばれています。

小さいながらも、浄水器の性能はしっかりとっていて、手ごろな価格、入手が安易な事から、浄水器の入門機種として定番中の定番機種です。

据え置き型浄水器とは、浄水器本体をキッチン（シンク）の上に置く浄水器のタイプの呼称です。

ホームセンターなどで売られている数万円のものから、訪問販売やシステム販売では数十万円まで様々なものがあります。

形式的には1WAYタイプと2WAYタイプの2種類あります。

1WAYタイプ

蛇口の前からアダプターにて分岐して、浄水器本体の給水口から水が出てくるタイプ。

2WAYタイプ

蛇口から分岐して浄水器本体に水が流れ、また蛇口に戻って、蛇口から水が出るタイプ。

訪問販売が悪いとは言いませんが、悪徳な浄水器販売業者が多いのも事実ですので、十分な確認が必要と思います。

ビルトイン浄水器とは、キッチンのシンク内に設置する浄水器のタイプの呼称で、アンダーシンク浄水器とも呼ばれており、蛇口直結型浄水器の上位モデルとなります。

ビルトインタイプには、浄水器、逆浸透膜浄水器、アルカリイオン整水器など様々な種類があります。

アルカリイオン整水器とは、食品添加用のカルシウム剤を加えた水道水を電気分解することで、電位がマイナスのアルカリ性水と酸性水を作り出します。

ポット型浄水器とは、ピッチャー型とも呼ばれ、手軽に持ち運べる浄水器です。ポットなどの水差しの容器にフィルターが付いたもので、このポットに水を入れることによって浄水します。

シャワー浄水器とは、シャワー内にフィルターを入れ、残留塩素などの物質を除去または減少

させるシャワーヘッドの事で、浄水シャワーとも呼ばれます。

浄水器と名前がついていますが飲用する為の製品ではありません。

アトピーや敏感肌の人にとって、直接肌に触る塩素の刺激は避けたいものです。

活水器とは、何らかの事象で水道水を活性化させる水処理機の総称で、一般的に定義及び学術的理論が解明されていないものようで、何かしらの効果があると思うのですがよく解りません。

一番多いのは水道管に磁石を挟む物で数十万もする高額なものや通販番組で売られている数万円のものなど様々です。

活性化された体にも良くおいしい水とされていますが、残留塩素や不純物はそのまま残っていますので、本当に体によいのか疑問が残ります。

逆浸透膜浄水器とは、水は透過するが、水に溶け込んでいる物質はほとんど透過しない選択的な性質をもった膜「浸透膜」を利用した浄水器です。

逆浸透膜は、NASA（アメリカ航空宇宙開発局）によって開発されたもので、一時期とても注目された浄水器です。

ほとんどの不純物を除去できるので、とても安全な水が出来るのですが、ミネラル分まで取り除かれてしまうため、おいしい水とはいえないようです。

セントラル浄水器とは、水道メーター以降の水道配管に直接取付ける浄水器です。

お風呂や洗面など家全体の蛇口から出る水とお湯の全てを浄水するタイプです。

豊富な浄水量・家中全ての水が浄水・お湯も使

える・邪魔にならない・蛇口を選ばない(オシャレな蛇口が使える)・浄水と水の切り替えがいらぬなどの様々な特徴があり、浄水器の欠点を全て解決したような理想的な浄水器と言えます。

本体価格は20万~、フィルターは3万~5万円程度、水道メーターの直後に取付けますので、工事費として4万~6万円程度かかります。

欠点としては、豊富な浄水量を確保する関係からあまり浄水能力を上げることが出来ないため、農薬などは除去できません。

アルカリイオン整水器や卓上型と併用するのもよいかもしれません。

蛇口一体型浄水器とは、蛇口の中に浄水器が内蔵され、蛇口と浄水器が一体となったタイプです。

蛇口取り付け型や据え置き型は邪魔だし見た目にも良くないですし、ビルトインタイプはシンクの下にスペースが必要ですので、両方の欠点を解消しシンク周りをスッキリとさせる新しいタイプの浄水器と言えそうです。

マザー牧場だより

三井 進 会員

1.9月9日サルビア胚を鹿野山CCで開催しました。

200人を超える参加者で、99位の当日賞が45インチの液晶テレビと賞品盛りだくさんで盛況でした。

2.秋のモンゴル音楽祭の演奏家8人が、昨日モンゴルから来日しました。馬頭琴、ホーミー、オルティンドーなど、毎日2回牧場内で演奏します。

佐貫小学校でも、交流の演奏会をします。

ニコニコBOX

原田雅式 親睦委員

小野恒靖 会員 卓話をさせていただいて

高橋裕之 会員 "

永島 強 会員 米山会議を佐藤会員に代理出席していただきました

* > 1,000円 合計 3,000円

出席報告

原田雅式 出席委員長

区分	会員数	出席	欠席	MakeUp	出席率
今回	19	16	3		84.21%
前回	19	18	1		94.74%

近隣クラブ例会日(括弧書き以外 12:30)

月	君津、袖ヶ浦
火	富津(最終例会 18:30)
水	木更津東、富津シティ
木	上総、木更津

君津 RC	ホテル千成	0439-52-8511
袖ヶ浦 RC	レストランすずとみ	0438-60-1129
富津 RC	山の上ホテル	0439-67-0388
木更津東 RC	ホテルロイヤルビルズ八宝苑	0438-23-0211
富津シティ RC	ホテル喜楽館	0439-87-4126
上総 RC	割烹旅館山徳	0439-27-2003
木更津 RC	東京ハイラザホテル	0438-25-8888



エンターテインメント

1	2	3	4		5	6	7
	8				9		
10				11			
12	13		14		15		
16						17	
18					19		20
21				22		23	
			24		25		26
27							

タテのカギ

- 道が交差している所。 ____ 説法。
- 楽器の音階を整える作業。
- 更科蕎麦は甘口、 ____ 蕎麦は辛口。
- 大声でがみがみ怒鳴るお父さん。
- 鉱石 ____、真空管 ____、トランジスター ____。
- すかすと見える絵模様。
- 佐幕派か、 ____ か。
- アメリカの州都の一つがこの島にある。
- 富津中央の子クラブ。
- 隅田川河口の跳開橋。1970年以降開かない。
- この時はお店が混雑する。
- 最近はこの減少に悩むクラブが多い。
- 「としよ」の呉音読み。
- 午前、午後10時頃。

ヨコのカギ

- 肉付きがよく、かわいい様子。
- 黒くて雑食性の鳥。 ____ の濡羽色。
- 仕事。
- せっかち。
- 駄目だ、 ____ に一杯やろう。悪い前兆を吉に変える。
- 最近資源大陸として脚光を浴びている。
- 富津市で良質のものが出来る。10枚で1帖。
- 1966年10月13日創立。親クラブは木更津RC。
- 中央部が厚いのが ____ レンズ。

19. 流行性結膜炎。

21. 武士はこの傷を不名誉とした。

23. 和解契約。 ____ 金。

24. お花見や、運動会ではこれを取るのが大変。

26. イネ科の多年草。西洋 ____、高麗 ____。

27. 第一次は1974年、第二次が1978年。

原油関連の問題。

二重枠の言葉を並べて出来る言葉は何でしょう？

オ	テ	マ	エ		ギ	カ	イ
マ	ツ	リ		メ	リ	ケ	ン
イ	ツ	モ	タ	イ	シ	ヤ	
リ	キ		カ		ア		オ
	ヨ	ツ	ツ	ノ	テ	ス	ト
ツ	ウ	ゲ	キ		ツ	マ	コ
ミ	ラ	ノ		ワ	ガ	シ	ヤ
キ	ン	キ	ジ	ヤ	ク	ヤ	ク

前回(9/4)の答は

「カイガイリヨコウ」でした。

編集後記

本日は、稲刈りが終わったと云うことで、白石会員から全員に新米のプレゼントがありました。

最近随分と季節感が無くなったとはいえ、田んぼの稲が刈り取られ、祭りの笛・太鼓の練習などが始まると、秋の気配を感じ、過ぎゆく夏を名残惜しく思いながらも少しばかり芸術的な気分が生まれてきます。

たまには、コンサートにでも出掛けようとか、絵など眺めに行こうとか考え始め、それでは手始めにと、スコッチ片手にマイルスデイビスを聞きながらインターネットで検索している内、酔った勢いで、ついワンクリック。

今やデリバリーも素晴らしく早く、数日後に手元に届いたものは、芸術とは、かけ離れたインターネットパソコンなるものでした。

でもこれで、秋の夜長をしばらくは楽しめそうです。

高橋裕之