

# THE WEEKLY NEWS OF FUTTSU-CHUO

率先しよう **Lead The Way**

RI 会長 ウィリアム・ビル・ボイド



2006~2007

残心 に あり

富津中央 RC 会長 永島 強

国際ロータリー 第 2790 地区 富津中央ロータリークラブ 創立:1966/10/13 加盟承認:1966/12/12  
RI D2790 FUTTSU-CHUO ROTARY CLUB Organized : Oct./13/1966 Chartered : Dec./12/1966

No.1989 第14回例会 2006. 10. 5 雨

点 鐘 : 永島 強 会長

進 行 : 渡辺 務 副SAA

ソング : 移動例会につき省略

## 会長挨拶

永島 強 会長

今日は、台風の影響で今週は雨のようです。夕方にかけて強くなるようで、又、肌寒い幹事で「坐禅体験」には最適だったのではないのでしょうか。

「禅」とは、思いにふける瞑想の意で、それを「坐」として行われるため坐禅と云うそうです。

古代インドでは、心の安定、精神統一当を達成するために行われてきた修行法の一つで、仏教の坐禅は、釈尊が悟りにあたって行ったことに始まりとされています。近年科学的研究に於いて、坐禅中の脳波を調べたところ、「β波」に混じって、リラックスしている時に出る「α波」が出るのが解ってきたそうです。心理学的、精神身体医学的見地からみても注目すべき点が多くあると考えられ、更に研究が進められているようです。

「坐禅」と「座禅」どちらが正しいと思いますか？

「坐」は座ること身体をさし、「座」はすわる場所をさすので、正式には「坐禅」と書くそうです。

## 会長報告

例会終了後理事会を開催いたします。

## 幹事報告

三井 進 副幹事

ガバナー公式訪問、クラブ協議会プログラムを巻末に掲載いたします。

## 坐禅体験の様子



会員の真剣な様子がよく解ります

〒293-0042 富津市小久保2868

さざ波館

Sazanami-kan

2868 Kokubo Futtsu-shi Chiba-ken,

Zip code 293-0042

Tel.0439-65-3373 Fax 0439-65-3304





坐禅の後は雲水膳で

(財)鹿野山禅青少年研修所のご案内

場所:富津市田倉942-8

電話:0439(37)3011

<http://www.bekkoame.ne.jp/~motherfarm/zen/>

鹿野山禅青少年研修所は、禅の精神と規律をとり入れた合宿研修施設です。指導理念として禅を採用しますが、特定の宗教、宗派に属するものではありません。一般の研修施設と異なり、経験豊かな禅僧の指導のもと坐禅を修し、禅の規則にのっとった生活指導と人間形成を研修の主眼としています。

坐禅会

定例接心会

開催日 毎月第1週の金・土・日(2泊3日)

大接心会

開催日 6月、11月の第1週 金～月(3泊4日)

日曜坐禅会(参加費無料)

開催日 毎月第1, 第3日曜日 13時～15時

## 理事会報告

### 1. 10～11月プログラムについて

10/12 40周年記念卓話 松田和雄氏

松田会員送別会

10/19 ガバナー公式訪問 クラブ協議会

10/26 職場見学 佐藤信泰 職業奉仕委員長

10/29 地区大会

11/2 ロータリー財団について

白石幸久 R財団委員長

11/9 日帰り紅葉狩り 小野恒靖 親睦委員長

11/15 嘉義南 RC 来訪

卓話 佐藤信泰 職業奉仕委員長

11/16 11/15 に振替

### 2. 40周年記念行事について

40周年実行委員会の答申通りとする。

### 3. 国際大会参加について

希望者があれば公式参加とする。

### 4. 地区事務所常設について

ガバナー事務所より、地区事務所を常設する事について賛否の問い合わせがあり、賛成と決定。

## 出席報告

刈込碩弥 出席委員長

区分	会員数	出席	欠席	MakeUp	出席率
今回	22	17	5		77.27%
前回	22	19	3		86.36%

近隣クラブ例会日(括弧書き以外 12:30)

月	君津、袖ヶ浦
火	富津(最終例会 18:30)
水	木更津東、富津シティ
木	上総、木更津

君津 RC ホテル千成 0439-52-8511

袖ヶ浦 RC レストランすずとみ 0438-60-1129

富津 RC 山の上ホテル 0439-67-0388

木更津東 RC ホテルロイヤルヒルズ八宝苑  
0438-23-0211

富津シティ RC ホテル喜楽館 0439-87-4126

上総 RC 割烹旅館山徳 0439-27-2003

木更津 RC 東京ベイプラザホテル 0438-25-8888

## ガバナー公式訪問、クラブ協議会プログラム

11:00~12:00	懇談会	ガバナー、ガバナー補佐、会長、副会長、幹事、副幹事		
12:00~12:30	昼食			
12:30	クラブ例会	点鐘	会長	永島 強
		ロータリーソング	奉仕の理想	
		開会挨拶	会長	永島 強
		お客様紹介	〃	〃
		会長報告	〃	〃
		幹事報告	幹事	大網庄一郎
		委員会報告		
		卓話	ガバナー	白鳥政孝
		ニコニコボックス		
		出席報告		
13:30		点鐘		
13:30~14:00	記念撮影・休憩			
14:00	クラブ協議会	司会進行	幹事	大網庄一郎
		開会の言葉	副会長	大網庄一郎
		分区代表挨拶	第4分区ガバナー補佐	
				白熊 大
		クラブ運営方針	会長	永島 強
		会計報告	会計	原田雅式
		SAA報告	SAA	榎本守男
		ガバナーコメント	ガバナー	白鳥政孝
15:00		コーヒーブレイク		
15:10		クラブ奉仕部門		
		クラブ奉仕		大網庄一郎
		出席		刈込碩弥
		職業分類		高島治雄
		クラブ会報・雑誌広報		平川恵敏
		親睦		小野恒靖
		プログラム		石渡 鋼
		ロータリー情報		三枝一雄
		ガバナーコメント	ガバナー	白鳥政孝
		奉仕部門		
		職業奉仕		佐藤信泰
		社会奉仕		三井 進
		国際奉仕		志波 克
		新世代育成		高橋裕之
		ロータリー財団		白石幸久
		米山奨学		渡辺 務
		講評	ガバナー	白鳥政孝
16:00		閉会の言葉	副会長	大網庄一郎

## 編集後記

10月は、40周年記念卓話・ガバナー公式訪問・地区大会・職場訪問、そして11月は、日帰り紅葉狩り・台湾嘉義南RC来訪と、本日の移動坐禅例会に引き続き、プログラムが盛りだくさんです。実りある秋に、実りある例会が多いようでとても楽しみです。

また、旅行シーズンに入り、会員の皆様もそれぞれ計画が有るかと思存しますが、例会で旅行の楽しいエピソードなど是非お聞かせ下さい。勿論、会報への投稿記事も大歓迎・大募集です。楽しいことは、みんなでお分かち合しましょう。

ゴルフが上達した会員、あるいは、新しい趣味に目覚めた会員などおりましたら、ニコニコボックスだけでなく、より詳しく会報に報告願います。

職業上の宣伝も受け付けます。クラブ会報なら広告費無料で宣伝できます。是非ご活用下さい。

今号は編集後記で埋めましたが、会報委員会では、編集の都合もあり、常に記事を募集しています。会員の皆様の投稿で、より良い会報を創ることが出来るように、協力を御願いたします。

