

# THE WEEKLY NEWS OF FUTTSU-CHUO

超我の奉仕 Service Above Self

RI 会長 カール・ヴィルヘルム・ステンハマー



2005~2006

奉仕の理想を求めて

富津中央 RC 会長 白石 幸久

国際ロータリー 第 2790 地区 富津中央ロータリークラブ 創立:1966/10/13 加盟承認:1966/12/12

RI D2790 FUTTSU-CHUO ROTARY CLUB Organized : Oct./13/1966 Chartered : Dec./12/1966

## No.1965 第36回例会 2006. 4. 13 曇

点 鐘 : 白石幸久 会長

進 行 : 大網庄一郎 SAA

ソング : 我等の生業

眼に良い代表的な食べ物としては、ブルーベリー、人参、ほうれん草、カボチャなどがあります。

### 会長挨拶

白石幸久 会長

皆様こんにちは、お元気のことと思います。昨日の大雨の被害はありませんでしたか、農業特に稲作農家にとっては恵みの雨でした。

さて現在パソコンやテレビ読書などで長時間目を酷使していないでしょうか。特に増えているのが周囲の環境による眼精疲労です。改めてチェックしてみましょう。

眼精疲労を防ぐ8つのポイント

- ①パソコンやテレビなどの画面を長時間見続けない。(1時間毎に10分程度の休憩を)
- ②画面に向かう姿勢と環境を整える。(目線より下に、部屋は明るく、適正な距離で)
- ③汚れた空気を避ける。
- ④室内の湿度を保つ。(60%~85%が理想的)
- ⑤エアコン等の風が直接目に当たらないようにする。
- ⑥夜更かしをしない。
- ⑦ストレスをためない工夫をする。
- ⑧寝そべった姿勢や、電車などの振動のある場所で読書をしない。

### 会長報告

理事会の報告

4月のプログラム

- ◇ 4月13日(木) 嘉義南区扶輪社訪問のビデオ上映
- ◇ 4月20日(木) 移動例会  
マザー牧場、12時30分より
- ◇ 4月25日(木) 3クラブ合同例会  
[4月27日(木)は振替]

### 幹事報告

石渡 鋼 幹事

1. ガバナー月信、及び木更津東 RC 週報受領
2. 4月25日合同例会の出欠確認
3. 例会変更  
富津シティ RC 5月3日の例会を4月25日の合同例会に振替  
袖ヶ浦 RC 5月1日(月) 時間→8:00  
場所→金田海岸竇立 親睦会  
木更津東 RC 5月3日(水) 休会  
定款第5条第1節 C 項
4. ローターアクト年次大会  
日時 5月21日(日) 9:30 登録  
会場 柏市 三井ガーデンホテル柏

〒293-0042 富津市小久保2868

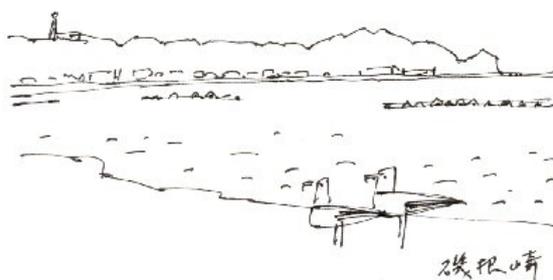
さざ波館

Sazanami-kan

2868 Kokubo Futtsu-shi Chiba-ken,

Zip code 293-0042

Tel.0439-65-3373 Fax 0439-65-3304



5. 各ゴルフ大会の確認

- 14日(金) 第四分区 ザ・ジャパン  
参加者：石渡、大網
- 16日(日) 富津シティ 竹岡  
参加者：石渡
- 25日(火) 3クラブ合同 竹岡  
参加者：志波、榎本

誕生祝(4月)



昭和 5年 4月 13日 佐生一郎  
昭和 36年 4月 25日 渡辺 務

結婚祝(4月)



昭和 39年 4月 10日 大網庄一郎・立子  
昭和 41年 4月 17日 小野恒靖・玲子  
昭和 38年 4月 20日 飯倉清種・屋恵  
昭和 36年 4月 25日 佐生一郎・みち



委員会報告

ロータリー財団

渡辺 務 委員長

財団寄付として、4月～6月まで月 3,000円を目標に集めさせていただきます。今回のマッチング・グラント、そして '06 夏のコンサートで地区財団のお世話になりますので、宜しくご協力下さい。

訪台団ビデオ上映

石渡 鋼 幹事

嘉義南区扶輪社との姉妹提携更新調印式、阿里山扶輪社への移動図書館贈呈式、両扶輪社会員・同伴者、地元ローターアクトクラブ会員との交歓、台北観光等々の様子を約 15分上映した。

ニコニコBOX

原田雅式 親睦委員

- 高島治雄 訪台時の記念写真を頂いて
- 渡辺 務 誕生祝を頂いて
- 大網庄一郎 結婚祝を頂いて
- 白石幸久 嘉義訪問ビデオ 石渡幹事に感謝
- 飯倉清種 結婚祝を頂いて
- 小野恒靖 結婚祝を頂いて
- 佐生一郎 結婚・誕生祝を頂いて

合計 14,000円

出席報告

佐生一郎 出席委員長

区分	会員数	出席	欠席	MakeUp	出席率
今回	23	22	1		95.65%
前回	23	20	3		86.96%

近隣クラブ例会日(括弧書き以外 12:30)

月	君津、袖ヶ浦
火	富津(最終例会 18:30)
水	木更津東、富津シティ(最終例会 18:00)
木	上総、木更津

# 嘉義南扶輪社訪問写真集

渡辺 務 直前会長



姉妹クラブ締結記念碑の前で友誼永固を確認



姉妹クラブ結成同意書更新調印式



マッチング・グラントで贈呈の移動図書館



式典会場前で記念撮影



移動図書館贈呈式



佐生一郎、林基全 姉妹クラブ締結時会長



移動図書館贈呈のテープカット



渡辺務、陳宗瑋 マッチング・グラント実行会長



阿里山 RC 会長を囲んで



移動図書館贈呈先の阿里山 RC 会長と握手



会員令嬢やローターアクトと優しい原田おじさん



式典会場風景



来年は任せて！ 蔡宗宜、永島強 次期両会長



会場ではご婦人方のアトラクションが次々と

あとがき： テレビ番組で日曜日の「功名が辻」、月曜日の「鶴瓶の家族に乾杯」は大体チャンネルを回して夫婦で観ている。この二つは可成り異質な番組ながら夫婦や家族が手を取り合うと言った面で何か共通点も感じられる。飾り気のない所、作り事にみえない所が気に入っている。かって鶴瓶氏は当地の佐貫も訪ねられ興味深く拝見した。

当ロータリーでもこんな家族に乾杯の様な企画が出来ればよいのではないのでしょうか。(佐藤)