

# THE WEEKLY NEWS OF FUTTSU-CHUO

超我の奉仕 Service Above Self

RI 会長 カール・ヴィルヘルム・ステンハマー



奉仕の理想を求めて

富津中央 RC 会長 白石 幸久

2005～2006

国際ロータリー 第 2790 地区 富津中央ロータリークラブ 創立:1966/10/13 加盟承認:1966/12/12

RI D2790 FUTTSU-CHUO ROTARY CLUB Organized : Oct./13/1966 Chartered : Dec./12/1966

## No.1951 第22回例会 2005. 12. 15 晴

点 鐘 : 白石幸久 会長

進 行 : 大網庄一郎 SAA

ソング : それでこそロータリー

お客様 : 富津市健康づくり課

保健師 鹿島亜希子様

### 会長挨拶、会長報告

白石幸久 会長

会報印刷所倒産により原稿行方不明の為割愛。

### 幹事報告

石渡 鋼 幹事

会長報告と同事由により割愛。

### 委員会報告

次年度役員・理事・委員(案)

永島 強 次期会長

次頁(小)、別紙(A4)。

### 卓話

「生活習慣病の予防について」

鹿島亜希子 保健師

千葉県国民健康保険団体連合会「房総の国保 '05 12 月」に我孫子市長「危機迫る国保財政破綻やむなし!？」という記事が掲載されていた。その内容は、国民健康保険の最近の現状が加入世帯数の増加の中で退職被保険者の急激な伸び

がみられる。所得が少なく、かつ多くの医療を必要とする人を中心にした保険制度が成り立つはずがなく、国保皆保険制度の存在の危機、破綻が目に見えている状況。国保税の引き上げ、一般会計からの繰り入れをして、我孫子市は必死のやりくりを続けているといった内容だった。

実は富津市も同様に、一般会計からの制度外繰り入れを3億4千万円、財政調整基金の取り崩しから3億を繰り入れているが、今後もこういう状況は続いていく。『国民皆保険』は世界に誇る制度、次世代に継続させなければ。

富津市の医療の内容をみると(【健康ふつつ 21】より)、最近の特徴として1件あたりの医療費が高額になるケースが増えている。100万円以上の高額療養者を見てみると、加入者の2.1%に過ぎないが、医療費では3割を占めている。

医療費が多い疾患を見てみると、人工透析、脳血管疾患、心疾患が上位をしめる。人工透析は、400～600万を要す。糖尿病から人工透析が急増している。これらは、みな血管病といえる、予防可能な血管病、身近な病気である。

ここで、H17年4月には発表された生活習慣病予防の為に新しい考え方を紹介。『メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)』。日本内科学会を始め、8学会で検討、発表。国もこの膨れ上がる医療費の原因を突き止めて、必死で予防対策に乗り出したことがうかがえる。

〒293-0042 富津市小久保2868

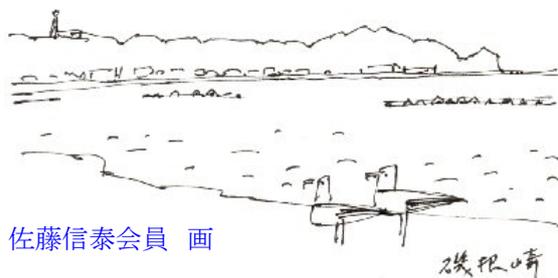
さざ波館

Sazanami-kan

2868 Kokubo Futtsu-shi Chiba-ken,

Zip code 293-0042

Tel.0439-65-3373 Fax 0439-65-3304



佐藤信泰会員 画

多くの人が、早期に予防に取り組めるように、内臓脂肪をウエスト周囲(男性 85cm 以上、女性 90cm 以上)とし、この内臓脂肪蓄積に血清脂質異常、高血圧、高血糖のいずれか 2 つ以上あてはまると診断できる。内臓脂肪から分泌される物質の影響で動脈硬化が進みやすくなり、心筋梗塞や脳梗塞発症の危険性を高めるので、内臓脂肪を減らせばその危険を回避できることになる。特に内臓脂肪は、脂肪の中で一番落ちやすい脂肪。

富津市では、糖尿病、心疾患、脳血管疾患 40 歳代から 50 歳代にかけて急増している。10 年、20 年かけてこれらの血管病のもとになる動脈硬化がすすむ状態『メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)』があるということ。これから次世代をになう人たちのことも考えた生活習慣病予防のとりくみ、若年者の健診も行政が保障していかなければならないと思っている。

これは富津市出前講座として、豊富な資料と共にお話し頂いたもので、分り易く大変有益であった。

ウエストが88cm の会報係は、先頃超音波検査で内臓脂肪を指摘されたのを軽く考えていたが、富津市財政のためにも真剣に生活習慣病予防に取り組む必要を感じた。(志波)

## ニコニコ BOX

地曳 茂 親睦委員

白石幸久 鹿島様、卓話有り難うございました。

大網副幹事の幹事役代行に感謝。

合計 2,000円

## 出席報告

佐生一郎 出席委員長

区分	会員数	出席	欠席	MakeUp	出席率
今回	22	19	3		86.36%
前回	22	21	1		95.45%

あとがき:

“原稿ちゃんと届けたからね”と娘。

届かない会報。おかしいと思った。次の原稿を持って行ったら空き屋。印刷所の倒産である。

早速委員長の佐藤さんに連絡。委員長もそれを確認した。原稿を探して貰ったが、結局は行方不明。よって1951号は不十分な内容となった。お許し願いたい。

年末である。景気上昇と言うが”負け組・勝ち組”という言葉がはやるほどまだまだ世の中は厳しい。

(千葉)

## 次年度役員・理事・委員(案)

2006～2007 富津中央ロータリークラブ役員・理事・委員名簿

役員	会長 永島 強 幹事 大網庄一郎 副幹事 三井 進 監査 白石幸久	会長エレクト・副会長 大網庄一郎 会計 地曳 茂 SAA 榎本守男 副 SAA 渡辺 務 三井 進 副 SAA 飯倉清種
理事	永島 強 志波 克	大網庄一郎 白石幸久 高橋裕之 三井 進 佐藤信泰

クラブ奉仕委員長 大網庄一郎

委員会名	委員長	副委員長	委員
出席	刈込碩弥	町沢清太郎	飯倉清種
職業分類	高島治雄	三井 進	榎本守男
クラブ会報誌・広報	平川恵敏	伊藤一夫	地曳 茂 佐生一郎 志波 克
親睦	小野恒靖	白石幸久	平川恵敏 地曳 茂
会員選考・増強	町沢清太郎	高島治雄	三枝一雄
プログラム	石渡 綱	佐生一郎	松田和雄
ロータリー情報	三枝一雄	高橋裕之	佐藤信泰

委員会名	委員長	副委員長	委員
職業奉仕	佐藤信泰	石渡 綱	飯倉清種
社会奉仕	三井 進	小野恒靖	伊藤一夫
国際奉仕	志波 克	榎本守男	千葉一利
世界社会奉仕	高橋裕之	渡辺 務	町沢清太郎
新世代のための	白石幸久	千葉一利	刈込碩弥
ロータリー財団	渡辺 務	松田和雄	高島治雄
米山奨学			