

THE WEEKLY NEWS OF FUTTSU-CHUO

世界に希望を生み出そう



寛容の心で、
ロータリーを楽しもう

RI会長 ゴードンR・マッキンリー 2023～2024

富津中央RC会長 若鍋武良

国際ロータリー 第2790地区 富津中央ロータリークラブ 創立:1966/10/13 加盟承認:1966/12/12
RI D2790 FUTTSU-CHUO ROTARY CLUB Organized : Oct./13/1966 Chartered : Dec./12/1966

No.2741 第20回例会 2023.12.7 晴

点 鐘：若鍋武良 会長

進 行：渡辺哲夫 SAA 飯島由美 副SAA

ソング：国歌斉唱・四つのテスト

会長挨拶

若鍋武良 会長



みなさん今日は。3週間振りのお昼の例会です。

まず、2週間前の台湾・嘉義市の姉妹クラブ「嘉義南区扶輪社」からの訪問(11月23～25日)期間中は、会員の皆さんのご協力をいただきました。お陰様で無事に終えることが出来、有難うございました。初日の「ろくり」での歓迎会には市長始め多くの方々のご参加をいただき盛会裡に嘉義の方々をお迎えすることが出来ました。会場を提供して下さった三幣会員、会場を準備していただいた会員の方々有難うございました。第2日目の親睦ゴルフ大会には、鹿野山ゴルフ倶楽部にて、7組26名の方々の参加をいただきました。和気藹々の内にゴルフに打ち興じお互いに友情を深め合ったようで

す。当日夜は、榎本会員のお骨折りで「東京ベイコート倶楽部」にて親睦会を開催、夜の更けるのも忘れて語り合いました。最終日は、朝9時に成田空港、一路帰国への日程でした。

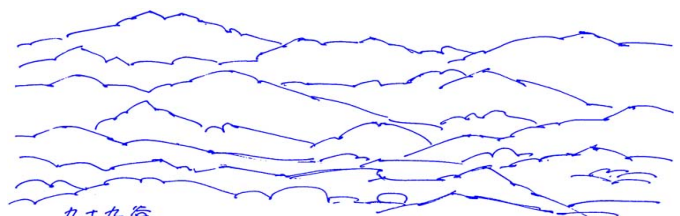
歓迎会の席で、李龍駒国際奉仕委員長よりクラブ宛に嘉義南区RCからの「創立45周年祝賀会」への招待状をありがとうございました。期日は2024年3月20日(水)です。

先週土曜日の「鋸山を日本遺産へ」応援プロジェクトに大勢の会員に参加いただきまして有難うございました。主催は第5グループの7つのロータリークラブと鋸南RCで、富津市他多くの後援のもとザ・フィッシュをメイン会場として開催されました。今年が登録にむけての候補地域として取り組みのラストイヤーであり、会場は熱気に溢れていました。

鋸山日本遺産のテーマは「天空の岩山が生んだ信仰と産業～房州石の山・名勝地鋸山は自然と歴史のミュージアム～」です。鋸山の房州石切り場について 房州石切り場は江戸時代後期から始まり平成の直前までの二百余年の採石の歴史があります。その歴史的価値は、江戸城下や近代日本の首都の建設・建築だけでなく、人々の日常生活に欠かせないカマド等の材料として庶民の生活を支えてきた供給地であることにあります。

日本寺の由来 日本寺は今から約千三百年前、聖武天皇の勅詔と光明皇后のお言葉を受けて、神亀二年六月八日(西暦七二五年)高僧行基菩薩に

〒293-0043 富津市岩瀬 841-3
いち川旅館
Ichikawa ryokan
841-3 Iwase Futtsu-shi Chiba-ken,
293-0043
Tel. 0439-65-0177 Fax. 0439-65-0178
URL <http://www.futtsuchuo-rotary.org>



よって開かれた関東最古の勅願所です。正式な称号は、乾坤山日本寺です。

幹事報告

岡元 誠 幹事

1. 2023年決議審議会「決定報告書」を回覧
2. 「鋸山を日本遺産へ」応援PJ報告書を回覧
12月9日（土）11時jcomにて放送
3. 研修系3委員会講演会のご案内を回覧
4. 「疾病予防と治療月間」リソースの案内回覧
5. 財団室NEWS・風の便りを回覧
7. ロータリーの友・ガバナー月信を配布

誕生祝



榎本守男 S.25.12.3 岡田良弘 S.33.12.28

誕生祝一言

榎本守男 会員



今日は誕生祝を頂き有難うございます。昭和25年12月3日生まれですので73歳になりました。元気に還暦を祝い古希はまだまだ先と思っていたら、とっくに過ぎていました。時間の速さを感じています。

昨夜は久しぶりに夢を見ました。普段は見た事さえ覚えていないのですが、二度寝の早朝の夢だっ

たので、はっきり記憶していました。鹿野山ゴルフクラブで大きな熊に遭遇、襲って来たクマを蹴りとパンチで撃退した夢です。痛快な夢でした。私は数カ月前から健康管理と体力増強そしてゴルフ飛距離アップの為に、週2回の筋トレジムと週1回のキックボクシング教室に通っています。キックは榎本知津会員がインストラクターです。その指導によりインナーマッスルを鍛え強化をしています。傘寿に向けて楽しみつつ、筋肉の鎧をつけたいと願っています。

岡田良弘 会員



誕生祝いをいただきありがとうございました。昭和33年12月28日生まれで65歳になります。高齢者の仲間入りになってしまいます。残念ですけど仕方ないです。皆さんもそうですけど、気持ちは若くても体が追いつけないのが現状だと思います。

今まで以上に体には十分気を付けて、ゴルフの良くならなくても、行く回数を増やして行きたいと思います。面倒見てください。来年もよろしくお願い致します。

卓話

『仕事・生活ご安全に!!』

神子勝美 会員



1. 安全生活 指差呼称で安全確認

①家庭では、・電気は消したか「消したヨシ」・エアコン切ったか「切ったヨシ」・薬飲んだか「飲んだヨシ」・行動を起こす前に「足元ヨシ」・家の鍵をかけたか「鍵かけヨシ」・飯を食ったか「食べたヨシ」・階段昇降「手摺にぎったヨシ」

②車に乗ったら、・踏切一旦停止「右ヨシ左ヨシ前方ヨシ」バックする時「後方ヨシ」信号が青になったら「青ヨシ」発進、信号が赤になったら「赤ヨシ」一旦停止※指差呼称で安全確認、安全生活指差呼称の目的は「確認」と一呼吸置くことです。

2. 労働安全衛生法の事業者の責務

第3条

①事業者は、快適な職場環境、労働条件の改善を通じて、労働者の安全と健康を確保すること。

②事業者は、機械・器具などの製造、設計、輸入、建設に関して、労働災害を防止すること。

第20条～25条(事業者の責務)

③機械、器具、爆発、発火性、電気、熱などの危険防止

④掘削、採石、伐採、崩壊等の危険防止および墜落防止

⑤材料、ガス、粉じん、酸欠等からの健康障害防止

⑥通路、床、照明などの安全確保に対する必要な措置

⑦労働者の不安全行動防止、危険が迫った時の退避等

違反したら50万円以下の罰金。

※会社は、従業員に働かせて、収益を上げ社会に貢献。

会社は、労働者の安全と健康を確保する責任がある。

3. 労働安全衛生法の労働者の責務

第4条

労働者は、災害防止のため必要な事項を守るほか、事業者が実施する措置に協力しなければならない。

第26条

労働者は、事業者が第20条～25条の規定に基づいて実施する措置を守らなければならない。

違反したら、労働者にも50万円以下の罰金。

※労働者は、会社で働いて、賃金を得て生活している。

労働者は、健康で安全な仕事をします。

4. 会社に入社したら

会社は、従業員の安全と健康を守り、従業員は、決まりを守って健康で安全に働きます。というお互いが約束をしています。

5. 労働者が守るべき自己安全義務は、13項目

①安全状態保持義務

則29条(安全装置を勝手に外してはならない)

②安全措置実施義務

則291-3(火気の使用後は後始末を確認)

③事前安全確認義務

(炉内に立ち入る時は、事前に付着物を確認)

④安全作業義務

則151-71(荷降ろし作業で中抜き禁止)

⑤自己安全確保義務

(作業変化も自身で、安全確保)

⑥合図励行義務

則104(事業者が決めた合図に労働者は従う)

⑦安全施設使用義務

則526-2(設けられた昇降設備を使用する)

⑧安全用具・器具・機械等使用義務

則108-3・4、則143-2

⑨保護具着用・使用義務

則520(安全帯の使用)

⑩危険・有害行動の禁止義務

⑪労働者の立ち入り禁止義務

⑫無免許・無資格運転の禁止

⑬車両系機械のオペレーターの自己安全義務

このように、労働者自身の自己安全保持義務、自己安全注意義務などの安全遵守義務があることを忘れてはならない。

会社から指導や教育を受けなくても、業務遂行に伴う義務として

「自分自身や同僚の命を落としたり、怪我させないように注意して作業する義務」があります。

違反したら、労働者にも50万円以下の罰金

6. ストップ転倒災害

転倒災害をふせぐためには、作業などを行う際、転倒しにくい方法で行うことも重要です。

- ①時間に余裕を持って行動する。
- ②滑りやすい場所では狭い歩幅でゆっくり歩く。
- ③足元が見えない状態で作業しない。

※あせらない 急ぐ時ほど 落ち着いて

①ポケ手なし

ポ⇒ポケットに手を入れて歩かない！

ケ⇒ケータイを歩きながら使用しない！

手⇒手摺を持って階段を昇降する！

な⇒斜め(ショートカット)に横断しない！

し⇒指差呼称の実施ポイントでは必ず行い！

- ②「手摺」を使って安全確保 ・走らず、急がず「一歩ずつ」・両手を荷物でふさがらない・「ながら」歩きをしない事

7. 冬季の転倒災害防止のポイント

積雪・凍結などの転倒災害のリスクが高くなる冬期間は、以下の対策が特に重要です。

・天気予報に気を配る

寒波が予想される場合などには、労働者に周知し、早めの対策を実施しましょう。

・時間に余裕を持って歩行、作業を行う

天候による交通機関の遅れが見込まれる場合は、時間に余裕をもって出勤するようにし、落ち着いて作業するよう心がけましょう。屋外では、小さな歩幅で靴の裏全体を付けて歩くようにしましょう。

・駐車場の除雪・融雪は万全に、出入り口などに注意する。

駐車場内、駐車場から職場までの通路を確保するため、除雪や融雪剤の散布を行いましょう。また、出入口では転倒防止用マットを敷き、夜間は照明設備を設けて明るさ(照度)を確保しましょう。

・職場の危険マップの作成、適切な履物、歩行方法などの教育を行う。

職場内の労働者が転倒の危険を感じた場所の情報を収集し、労働者への教育の機会に伝えるようにしましょう。また、作業に適した履物、雪道や凍った路面上での歩き方を教育しましょう。

8. 転倒しないためのポイント

・転倒しにくい作業方法

①時間に余裕をもって行動。

②滑りやすい場所では小さな歩幅で歩行。

③ものに躓かないよう適切な明るさ確保。

④転倒防止のための教育、研修の実施。

・設備管理面の対策

①歩行場所に物を放置しない。

②床面の汚れ(水、油、粉類等)を取り除く。

③床面の凹凸、段差等の解消。

・雪道・凍結路では

①凍結した路面は出来るだけ避けて歩く。

②雪道では、足の裏全体手雪面を踏みつけるようにして歩く。

③両手わあけておくなど、すぐに受け身が取れる状態を作っておく。

④雪上でも滑りにくいタイプの靴を履く。

・その他

①転ばない体づくり(身体機能の維持・向上)

②作業に適した靴の着用。

③転倒危険個所にステッカー等で注意喚起

9. 歩き方を見直そう。

すり足で歩行すると歩幅が狭くなり、転倒しやすくなります。普段よりも一歩前に足をだすことを意識して歩幅を広げ、つま先で地面を蹴り、かかとから着地して歩くようにしましょう。

10. 日頃から筋力アップに努めましょう。

例 スクワット 足を肩幅くらいに開きます。手を腰に当てて、ひざの角度が45度～60度程度になるように曲げます。これを10回2セット目安。

11. こんなところが「つまづきやすい」「滑りやすい」

・「つまづきやすい」ところ

①床面の凹凸、段差

②床上の配線、モール(配線を収納するカバー)

③ついたてのベース(脚部)

④街路樹の植え込み⑤人込み(キャリーバックなど)

・「滑りやすい」ところ

①床面の水、油

②鉄製の階段

③マンホール

④グレーチング(メッシュ状のどぶ板)

④凍結路面

12. こんなことありませんか？

- ①床が水で濡れていて滑った。
- ②雨の日に滑って転んだ。
- ③階段を踏み外した。
- ④梱包用のバンドに引っ掛かって転んだ。
- ⑤電源コードに引っ掛かってころんだ。

※**仕事**中なら、これらはすべて**労働災害**です。

13. 労災隠しを発生させないために。

・労災隠しはどうすればなくせるか⇒定期的な教育による周知徹底。

①管理者と現場ともども。

※誤った認識の排除

- ・労災隠し(報告義務違反)も健保使用(不正授受)も犯罪である。
- ・災害発生の責任より災害隠しの方が責任が、重い。
- ・災害隠しを知っていて報告しないのも責任を問われる。

※災害ゼロ達成と災害発生時の正しい対処の両立。

- ・災害を起こさないように頑張ること、災害が起きた後きちんと適正に処理することは全く違う別の問題である。
- ・災害発生時は、被災者救済と災害再発防止対策の完遂が最も大切。

①現場では

- ・災害が発生したら、速やかに上司に報告する。
- ・たとえ報告が遅れても、分かった時点で構わないので必ず報告する。
- ・念のため病院に行くなら、ちゅうちょせず、即救急車を呼ぶ。
- ・被災者救済(治療費等金銭含め)が最優先であるとの指導強化。
- ・協力会社や新規入構者に対する、災害発生時の対処方法を徹底教育。
- ・ヒヤリハットや災害(たとえ、軽いものでも)を報告しやすい雰囲気・職場風土作り。

委員会報告

『嘉義南區扶輪社来訪収支決算について』

高橋裕之 会員

最終的な収支決算報告を説明しました。

『財団寄付について』

須藤 隆 ロ財団・米山委員長



11月最初の例会で、ロ財団への年次寄付として、地区より150ドル(約22,000)の目標が示されたのに対し、当クラブとして一人当たり20,000円のご協力をお願いしたいとの報告をさせていただきました。今日現在7名の会員のご協力を頂いております。締切りを12月20日までとしておりますので、ご協力を頂ける方はよろしくお願ひします。

『嘉義南RCとの親睦ゴルフコンペ報告』

岡田良弘 親睦担当部員

11月24日に嘉義南RCとの親睦ゴルフコンペを開催いたしました。天候は良かったのですが、風が強くて大変でしたけど、無事に終わることが出来ました。当クラブが16名、嘉義南の方が12名の合計28名で開催いたしました。表彰式はバイコートクラブホテルで行いました。総合優勝が岡元会員、準優勝が坂部会員で、女子の部優勝が飯島会員、準優勝が栗原会員でした。上位を全部富津中央が取ってしまいましたが、本当におめでとうございました。

今大会に協賛していただいた方は本クラブ、若鍋会長、マザー牧場さん、榎本会員、岡田会員、渡辺哲夫会員でした。どうもありがとうございました。





女子の部優勝 飯島由美会員



女子の部準優勝 栗原典子会員

出席報告

栗原典子 出席担当部長



区分	会員数	出席	欠席	MUp	出席率
今回	33/27	25	3	2	87.09%
前回	33/22	29	4	1	93.55%
前々回	33/22	20	13	2	70.96%

出席率の計算式

$$\frac{\text{当日出席した会員数} + \text{Makeupした会員数}}{\text{全正会員数} - \text{当日欠席した免除適用会員数}}$$

ニコニコBOX

飯島由美 親睦担当部員

若鍋武良 嘉義南RCへの歓待、「鋸山を日本遺産へ」の協力、有難うございました。

岡元 誠 //

*榎本守男 誕生祝をいただいて

*岡田良弘 //

*神子勝美 卓話をさせていただいて

相川恵津子 神子会員の卓話を聞かせていただ

*三幣政紀 嘉義南歓迎会の際は、ろくり
をご利用いただき有難うございま
した。

*栗原典子 嘉義南RC親善の際は皆さまご苦
労様でした。EVEご利用ありが
とうございました。

星野 誠 嘉義南RCの来訪の際は、準備から
お見送りまでありがとうございました。

* > 1,000円 計 14,000円

理事会報告

若鍋武良 会長

議題1 今月のプログラム

12/14 ガバナー補佐訪問
年次総会 クラブ協議会
上半期会計報告

12/21 家族親睦夜間例会
新入会員歓迎会

12/28 休会 (定款第7条第1節c項)

1/4 休会 (定款第7条第1節c項)

1/11 誕生祝・結婚祝

年頭所感

理事会

議題2 クラブジャンパーについて

クラブジャンパーを新調する。

枚数：50枚