

# THE WEEKLY NEWS OF FUTTSU-CHUO

奉仕を通じて平和を  
Peace Through Service



平和そして明るい未来  
Peace, And Bright Future

国際ロータリー会長 田中 作次

2012～2013

富津中央RC会長 高橋 裕之

国際ロータリー 第2790地区 富津中央ロータリークラブ 創立:1966/10/13 加盟承認:1966/12/12  
RI D2790 FUTTSU-CHUO ROTARY CLUB Organized : Oct./13/1966 Chartered : Dec./12/1966

## No.2273 第20回例会 2012. 11. 29 晴 & 曇

点 鐘：高橋裕之 会長

進 行：刈込一弥 会報・広報委員長

ソング：それでこそロータリー

お客様：福山悦男様（君津中央病院企業長）

佐久間清治様（富津市長）

原田和子様、石渡栄子様、大網立子様、

白石登美子様、山田麗子様（会員夫人）

——講師の御都合で行事当初に卓話——

### 卓話

君津中央病院企業長・名誉院長

千葉大学医学部臨床教授

福山悦男様



1. 君津中央病院の歴史的推移と現病院の診療体制について
2. 主要死因別に見た死亡率の推移
3. 3大死因（がん、心疾患、脳血管疾患）を中心に疾病の予防対策
4. 健康と食生活

以上を中心に分かり易くお話し頂き、卓話終了後、会員の質問に時間一杯まで丁寧にお答え頂いた。最後に、原田雅式会員夫人で君津中央病院の元総婦長・原田和子様より花束が贈られ、会員夫人も多数参加した講演会は盛会裏に終了した。



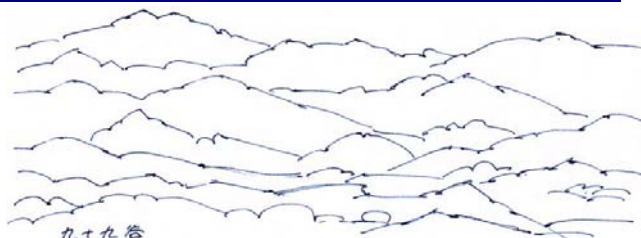
### 挨拶

富津市長 佐久間清治様



市長選挙を終えて新しい出発に当たり、市政の展望と抱負を語られた。

〒293-0042 富津市小久保2868  
さざ波館 Sazanami-kan  
2868 Kokubo Futtsu-shi Chiba-ken,  
Zip code 293-0042  
Tel.0439-65-3373 Fax.0439-65-3304  
URL <http://www.futtsuchuo-rotary.org>



## 会長挨拶

高橋裕之 会長



皆様こんにちは。今日は都合により、福山先生の卓話と佐久間市長のご挨拶を先に頂戴いたしました。福山先生の卓話は、皆様大変興味深そうな話でした。そして、会員のご婦人も多数出席していただきとても華やかな例会になりました。ありがとうございました。

昨日は、木更津ビューホテルで第4分区の職業奉仕に関する情報研究会が開催され、若鍋幹事、石渡会員、刈込会員、多田会員、村田さんと6名で出席して参りました。なかなか、盛り上がった情報研究会で、他クラブの会員の意見を聞くのは、とても為になる事だとあらためて思いました。情報研究会なので、ロータリー歴の少ない会員が多かったのですが、なんと石渡会員が36年と最長でした。私の21年も出席者69名中7番目でびっくりしたと同時に、勉強不足を反省することとなりました。

## 幹事報告

若鍋武良 幹事



皆さん今日は、幹事報告をします。

1. 木更津RC, 上総RCより会報が届いています。
2. 昨日 第4分区の情報研究会がロイヤルヒルズ木更津ビューホテルを会場に開催されました。「職業奉仕に生きること、話し合い、語り合おう」

をテーマに、当クラブより5名、8クラブ計69名の会員が参加し、活発な討論が交わされました。

3. 今日、君津中央病院の福山悦男先生には「日本人の主要死因・疾病予防対策など」の内容で講話をしていただきました。大変ためになる、有意義なお話で、企画されました山田会員にお礼申し上げます。

余談になりますが、昨年 大学の県人会総会の講演で、「長寿はボケとの戦い」の話があり、大学OBの医師が、認知症予防の5ヶ条として

1. 1日に難しいことを一つする
2. 1日に十回笑う
3. 1日に腹式呼吸を百回する
4. 1日に文字を千字書く
5. 1日一万歩歩く、と話されたことを思い出します。

来週の例会は、6時半点鐘。

例会の後、指名委員会が予定されています。

## 委員会報告

### 口財団・米山委員会

高島治雄 米山担当部長

米山の季節になりました。特別寄付目標が一万円ですので、御都合で村田さんの方へお納め願います。

## ニコニコ BOX

榎本守男 親睦担当部長

\*佐久間清治様 食事代として

高橋裕之、小野恒靖、若鍋武良、原田雅式、榎本守男、志波克、千葉一利、永島強、須藤隆、大網庄一郎

福山先生の卓話、佐久間市長の御来訪に感謝  
渡辺 務 お久しぶりです

\*刈込一弥 写真を頂いて

白石幸久       "       "

三井 進 牧場イルミネーション無事スタート

高島治雄 志波会報委員に長い旅行記作成感謝

\* >1,000 円 合計 18,000 円

## 出席報告

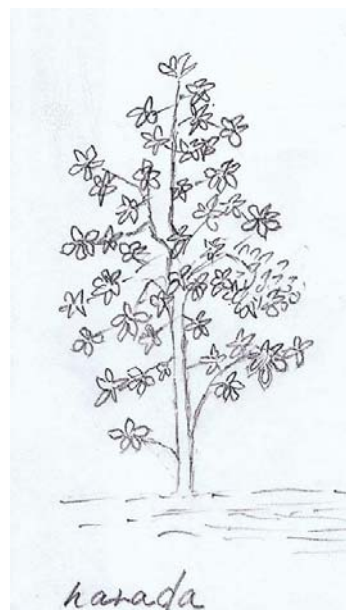
原田雅式 出席担当部長

今回 100%、 前回 68.42%

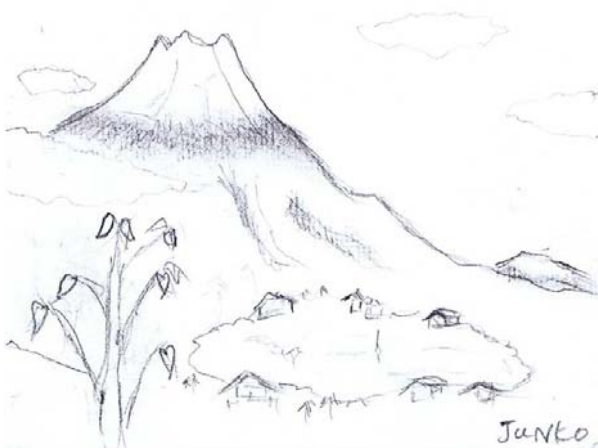
親睦旅行写生会参加努力賞作品



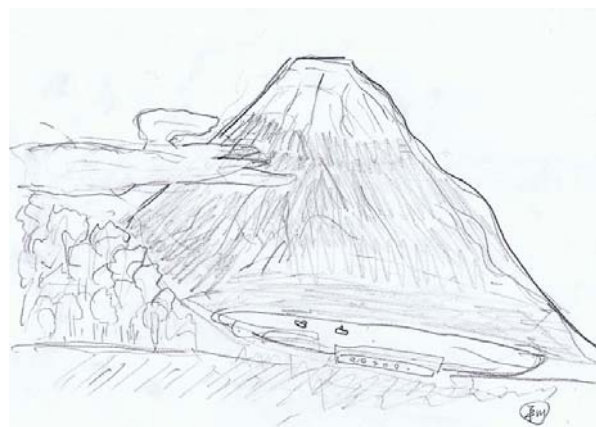
山中湖の思い出 千葉一利



湖畔の紅葉 原田雅式



富士を望む 榎本純子



雄大な富士山 平川恵敏



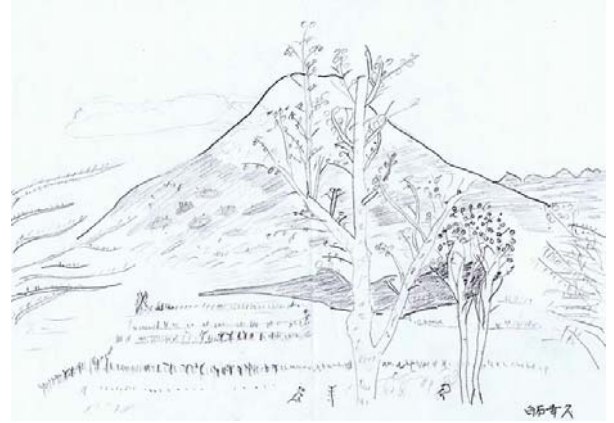
紅葉の山中湖畔 榎本守男



ダイヤモンド富士 石渡 鋼(内)



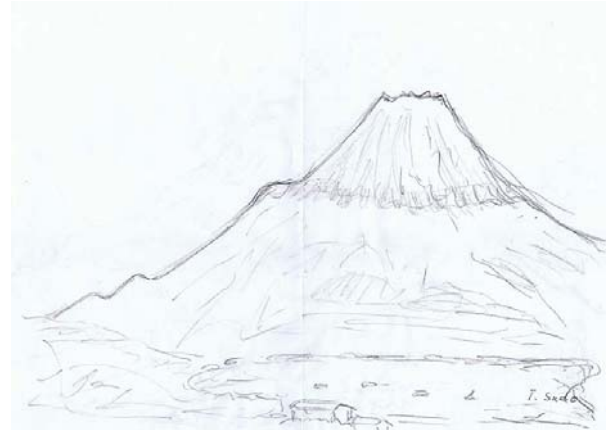
部屋から見た富士山 刈込一弥



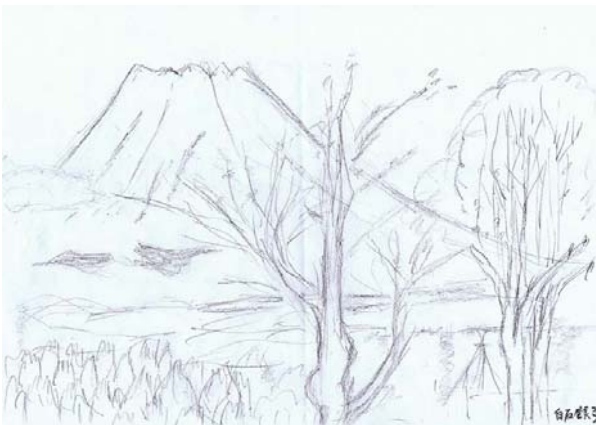
秋の富士山 白石幸久



日本一の富士山 大網立子



ホテルから望む富士 須藤 隆



樹々の間から望む富士 白石登美子



秋の山中湖 山田昌雄