

THE WEEKLY NEWS OF FUTTSU-CHUO

ロータリーに輝きを
Light Up Rotary



寛容の心で、
ロータリーの輪を広げよう

国際ロータリー会長 ゲイリー C. K. ホアン 2014～2015
富津中央RC会長 若鍋 武良
国際ロータリー 第 2790 地区 富津中央ロータリークラブ 創立:1966/10/13 加盟承認:1966/12/12
RI D2790 FUTTSU-CHUO ROTARY CLUB Organized : Oct./13/1966 Chartered : Dec./12/1966

No.2380 第31回例会 2015. 2. 26 雨

点 鐘：若鍋武良 会長
進 行：白石幸久 副SAA
ソング：それでこそロータリー

会長挨拶

若鍋武良 会長



皆様こんにちは。

先週開催された地区大会ご苦労様でした。大会第1日目に本クラブは、3部門でクラブ表彰されました。「米山功労クラブ」「ロータリー米山記念奨学会功労クラブ」「会員増強・拡大賞、会員維持率」の3部門です。大会両日も挨拶されたRI会長代理の曾秋聯氏は台湾南部の屏東東区ロータリークラブ所属で、昨年台湾3510地区ガバナーを務めた方だそうです。RI会長代理曾氏の所属クラブである屏東東区RCは茂原RCと姉妹クラブであり、地区大会開催のホストクラブ幕張RCは台湾新北市の蘆洲RCと姉妹クラブでした。当クラブも嘉義南RCと姉妹クラブの関係ですが、県内RCで台湾にあるR

Cと姉妹RC関係にあるクラブがいくつかありそうです(ガバナー事務所に問い合わせましたらその正確な数は把握していないとのことです)。大会初日に開催された晩餐会には大勢の蘆洲ロータリークラブの会員が出席されていました。

2日目の記念講演、アトラクション等を含めて2日間に亘って開催された地区大会の詳細については、当日配布された「地区大会プログラム」を御覧下さい。

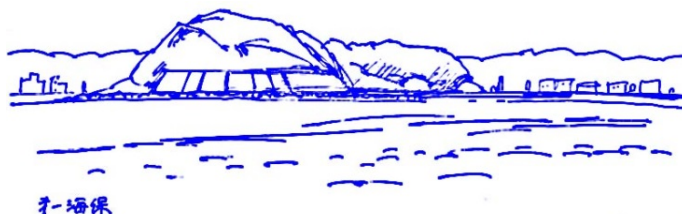
今年度 RI 会長は台湾・台北RCのゲイリーCK・ホアン氏で、テーマが「ロータリーに輝きを Light Up Rotary」です。次年度 RI 会長はスリランカのラビンドラン氏で、RIのテーマは「世界へのプレゼントになろう Be a present to the world」(我々は愛、健康などの色々な贈物授かって来た。今度はそれを返す番である)」と発表されています。

国際大会は、今年度はブラジル・サンパウロ市で6月7日から10日に亘って開催され、次年度(2016)は韓国・ソウル市で開催されます。



会場 アパホテル幕張

〒293-0042 富津市小久保2868
さざ波館 Sazanami-kan
2868 Kokubo Futtsu-shi Chiba-ken,
Zip code 293-0042
Tel.0439-65-3373 Fax.0439-65-3304
URL <http://www.futtsuchuo-rotary.org>



小久保

幹事報告

原田雅式 幹事



1、上総ロータリークラブより、イベントのお知らせです。

①3月1日(日)新酒のんだくれツアー

9:30分 場所上総地域交流センター1F

会費:2000円 問い合わせ、白熊会長。

②3月7日(土)久留里商店街にて11:00から
地酒で乾杯(いっぺいやんべー)

③週報が届いております。回覧します

2、会長エレクトセミナーの開催について

平成27年3月28日(土)

受付:9:30 点鐘:10:00

場所:三井ガーデンホテル4F

委員会報告

高橋裕之 次期幹事



ガナバーエレクト事務所から、次年度の公式訪問についてのお願いが届きました。

公式訪問日を9月10日(木)とし、夜間例会でお願いしたいという事です。千葉会長エレクトと相談したところ、了承いたしましょうという事ですので、よろしく願いいたします。また、新年度の特別月刊について、別紙の通り案内が来ましたのでお知らせいたします。

案内状

変更者 RI 理事会 決定日 2014 年 10 月

第 2 回会合 施行 2015 年 7 月から

従来 2015 年 7 月から

8 月 会員増強・拡大月間 変更なし 会員増強・
拡大月間

9 月 青少年 具体化 基本的教育と識字率向
上月間

10 月 職業奉仕 米山 具体化 経済と地域社
会の発展月間 米山月間

11 月 ロータリー財団月間 変更なし ロータリー
財団月間

12 月 家族 新規 疾病予防と治療月間

1 月 ロータリー理解推進 従来を移動 職業奉
仕月間

2 月 世界理解推進 具体化 平和と紛争予防
／紛争解決月間

3 月 識字率向上 新規 水と衛生月間

4 月 雑誌 新規 母子の健康月間

5 月 従来を移動 青少年奉仕月間

6 月 ロータリー親睦活動月間 変更なし ロータ
リー親睦活動月間

会報・広報委員会

石渡 鋼 委員長



1、広報より申し上げます。今年も早3月、炉辺の時期が過ぎてしまっていますが、「50周年について及び会員増強」についてのテーマで開いて頂きたいと思います。

2、今年の嘉義南区扶輪社訪問、(5月13日～15日)は現在16名(内会員10名)の申し込み有り、まだ日にちがありますので是非ご一緒に。

この人数となりましたのでクラブの行事として遠行させていただきますこと、ご了承をお願いします。

なおこれまでのいきさつから、国際委員ということで団長は不肖この私が、会計庶務は原田幹事さんをお願いします。旅程につきましてはこれから検討致しますのでご希望が有ればお話をください。



卓話

平野安照 会員



自分が試した健康法について

皆さんこんにちは。記念すべき2回目の卓話ですが、自分が試して効果の有った健康法について、2点ご紹介したいと思います。

まず1点目は「豆乳」の効果についてお話させていただきます。

私は昔から血液の脂質(トリグリセライド)の数値が非常に高く、健康診断では常に異常有りの判定を受けておりました。数値は3桁後半を行ったり来たりでしたが、平成25年の健康診断では医師も驚きの1439という数値になってしまいました。薬の処方も受けておりましたがすぐに効果も出ず、また、自身の体調が良くなる実感も有る訳ではございませんでしたので、ついつい放置してしまっておりました。しかし余りにも数値が高くなりすぎ、様々な成人病の引き金となる事に不安を覚えましたので、自分が無理なく続けられる改善策として「1日1パック豆乳を飲む」事を始めました。平成25年の6月頃からほぼ

毎日豆乳を飲み続けております。これが驚きの効果をもたらしまして、平成26年の健康診断では178まで血中脂質の数値が下がっており、豆乳の効果にビックリです。

2点目は「特茶」の効果についてです。

最近多くの健康に効果の有る特定保健用食品が出回っておりますが、私が試したのは体重の減少に効果が有ると言われている特茶です。飲むだけで痩せるなんて夢のような話ですが、正直半信半疑でした。飲むだけで痩せる飲料ですが、大きく分けて2通りの効能があります。1つは食事の際に飲むことで、脂肪の吸収を抑えるタイプ(黒烏龍茶等)と、もう1つは脂肪を燃焼しやすくするタイプです。私が試したのは、脂肪を燃焼しやすくするタイプの飲料で、特茶という商品です。こちらは目に見えて効果が有り、平成26年の5月頃から飲み始めましたが、2か月経たずに体重が15Kg 落ちました。普通に生活して食事制限もせずにこの効果は驚きです。ただしある程度の体重が減少すると、その後は現状維持になりますので、その後は運動等で自己努力も必要になります。また、暴飲暴食をすると、その分はしっかり太りますので、万能とは言えません。

効果の有った2点の方法をご紹介させていただきましたが、私はメーカーの回し者ではございませんし、効果については個人差も有るかと思っておりますので、試したけど効果が無い等の苦情は何卒ご容赦ください。



慶事 三枝一雄会員

朝日俳壇 2月23日掲載

立春にしてひかへめな日差しかな

ニコニコ BOX

鈴木 勉 親睦担当委員

* 若鍋会長 地区大会参加ご苦労様でした。

* 原田幹事 //

平野安照 卓話をさせて頂きました。

* >1,000 円 合計 5,000 円

出席報告

栗原典子 出席担当委員

区分	会員数	出席	欠席	MakeUp	出席率
今回	26/22	20	2		90.91%
前回	26/22	20	2		90.91%

本日のメニュー

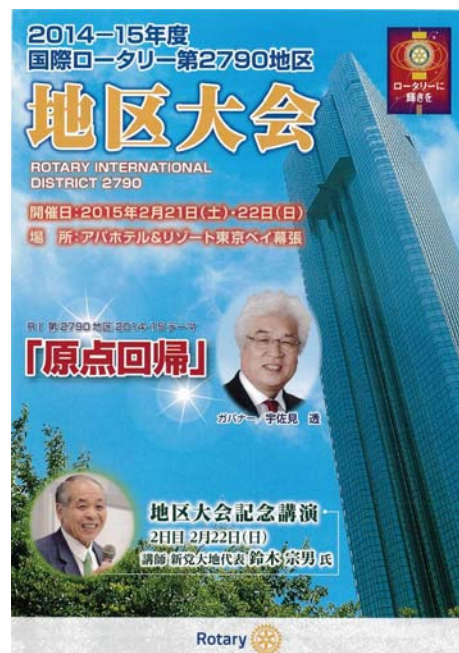


近隣クラブ例会日 (通常 12:30 点鐘)

月	君津、袖ヶ浦(特別 最終例会 18:00)
火	富津(月末 18:30 10~3月 18:00)
水	木更津東(特 18:30)、富津シティ(特 18:00)
木	上総、木更津

君津 RC	ホテル千成	0439-52-8511
袖ヶ浦 RC	レストラン菜心味袖ヶ浦店	0438-60-1753
富津 RC	宮島	0439-67-0965
木更津東 RC	ロイヤルヒルズ 木更津ビューホテル	0438-23-0211
富津シティ RC	新日鐵住金富津クラブ	0439-80-2525
上総 RC	割烹旅館 山徳	0439-27-2003
木更津 RC	東京ハイヴラサホテル	0438-25-8888

地区来信



015年2月23日

国際ロータリー第2790地区

各ロータリークラブ

会長・幹事様

国際ロータリー第2790地区

ガバナー 宇佐見 透

地区大会委員長 田岡 清

地区幹事長 始平堂玄昌

謹啓 向春の候、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。平素は格別なご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

この度の地区大会におきましては、貴クラブより多くのご登録を頂き、心より御礼申し上げます。お陰さまで無事に大会を終了することが出来ました。これもひとえに皆様の善意溢れるご尽力の賜物と心より感謝申し上げます。

当日は大会実行委員会の不行き届きも多々あったことと存じますが、どうかお許し頂きますようお願い申し上げます。

大会を省みて、改善すべきことを後に伝え、今後の地区の発展に供していく所存でございます。引き続き変わらぬご指導・ご鞭撻を下さいます様お願い申し上げます。

貴クラブの益々のご発展を祈念しつつ、略儀ながら書中をもってお礼の挨拶を述べさせて頂きます。

ありがとうございました。

謹白