

# THE WEEKLY NEWS OF FUTTSU-CHUO

ロータリー：変化をもたらす

Rotary : Making a Difference



少年・少女の夢再び

RI 会長 イアン H.S. ライズリー

2017~2018

富津中央RC会長 石渡 鋼

国際ロータリー 第2790地区 富津中央ロータリークラブ 創立:1966/10/13 加盟承認:1966/12/12  
RI D2790 FUTTSU-CHUO ROTARY CLUB Organized : Oct./13/1966 Chartered : Dec./12/1966

## No.2511 第20回例会 2017. 12. 7 晴

点 鐘：石渡 鋼 会長

進 行：大網庄一郎 副SAA

ソング：君が代、四つのテスト

ピアノ伴奏：栗原典子 会員

お客様：さきくさ事務長 平野俊彦 様

### 会長挨拶

石渡 鋼 会長



本日も例会出席ご苦労様です。過日12月3日富津ふれあい市民公園球場にて、「第35回富津市ロータリークラブ旗争奪少年野球大会」が行われました。共催ということで開会式に岡田青少年担当部長とシティRC立石会長と共に参加してきました。矢張り昔と比べ少人数のチームとなりましたが、35年も続いている本大会への、関係者の皆様に敬意と感謝を述べてまいりました。

また昨日は、第四分区の会長幹事会ということで、平野幹事所用に付き私のみの出席となりました。今回の会場は木更津市太田のご存じの方も多いかも

しませんが、東洋という中華のお店でした。議題は情報研究会の結果報告、R.I. L. 開催の募集、NETによるトロント国際大会の参加申し込みの仕方、そして来月27日に予定のI.M.についての凡そのプログラム等でした。終了後恒例の懇親会では本場大陸の紹興酒に現を抜かす愚生でした。例会後定例理事会を行います。

### 幹事報告

平野安照 幹事



1. 12月のロータリーレートは、1ドル=112円
2. R. L. I研究会開催案内受領(回覧)  
日時:2月12日(月/祝) 10時10分開会  
場所:千葉市民会館 定員:60名  
対象:向上心ある希望者 締切:1月19日(金)
3. 2018-19年度地区主要会議日日程及び会場のお知らせ受領(回覧)
4. 木更津RC、君津RCより週報受領(回覧)
5. 配布物:ガバナー月信12月号

〒293-0043 富津市岩瀬 841-3

いち川旅館 Ichikawa ryokan

841-3 Iwase Futtsu-shi Chiba-ken,

Tel. 0439-65-0177 Fax. 0439-65-0178

URL <http://www.futtsuchuo-rotary.org>

Mail [home@futtsuchuo-rotary.org](mailto:home@futtsuchuo-rotary.org)



## 誕生祝



榎本守男 昭和25年12月3日

岡田良弘 昭和33年12月28日

の例会に出席できました。これからも元気にクラブに出席をしたいと思っています。

岡田良弘 会員



## 誕生祝一言

榎本守男 会員



昭和25年12月3日生です。68才になりました。先日誕生祝としてクラブより福岡の明太子を受け取りました。ありがとうございます。例年は、お好み焼き・牡蠣煮などの故郷広島の名産品を贈っていただいておりますが、今年は妻のリクエストで変更しました。私の好きな食べ物は、少しマニアックですが、薄い明太子の皮、こんがり焼いた鮭の皮、焦げたシヤモの頭としっぽ、カリカリのパンの耳です。

食生活に困っている訳ではないのですが、子供のころから好きでした。総じて言うと塩気とコゲが好きなんだと思います。

今年の私の誕生日は何もありませんでした。誰もいない、誰も来ない、なんのプレゼントも無い、サプライズもない。ナイナイ尽くしでした。孫がインフルエンザになり、妻にうつり嫁と孫の二人は実家に避難、嫁いだ娘たちも出入り禁止にして何とか乗り切りました。私は、症状はないけど三枝病院で検査していただき感染していませんでした。おかげで今日

こんにちは。誕生祝いと言う事で、生年月日が昭和33年12月28日で29歳でなくて59歳になります。だいぶサバをよんでいますけど、気持ちは29歳でございます。

誕生日祝いの贈り物に明太子を頂きました。女房が選んだ訳ですが、10月の結婚祝いも明太子でして、その時の挨拶で、記憶のある方もいると思いますが、今年の結婚祝いの時は、お汁粉を頂き結婚生活はそんなに甘いものじゃないと言う事で明太子にした次第ですが、なぜか今回も明太子でした・・・まあ、私の憶測ですけど、60歳を目の前にして、痴呆症にでもなったら困ると思って、明太子でも食べてピリッとさせて、頭に刺激を与えた方が良くという考えで決めたのかもしれませんが。60歳を境に急に呆ける人がいますからね。心当たりのある方は気をつけた方が良いと思います。

28日が誕生日ですけど、当日プレゼントを頂かなくても今日から受付しておりますので、いつでも時間の空いた時に頂ければと思います。今年も残り僅かとなり、忘年会などでだいぶ疲れている方もいらっしゃると思いますが、他人事では有りませんが、体調には十分気をつけて元気よく新年を迎えようじゃありませんか！！どうもありがとうございました。



M.S

## 結婚祝



鈴木俊吉・勝江 昭和31年12月23日

## 結婚祝一言

鈴木俊吉 会員



この度は、数十年前の結婚記念日の祝いをいただきありがとうございます。昭和31年の『暮』の事、一番気を使ったのは先生方と生徒達に迷惑にならぬよと思い、12月23日がやがて天皇誕生日となる事を予想して決めました。本当に有り難うございました。

## 会員卓話 『舌癌を体験して』

三枝一雄 会員



はじめに

皆さんこんにちは。私は今年11月5日に『千葉県

医師会医学会』(第18回学術大会)の県民公開シンポジウムにシンポジストの1人として参加し、医者でがんを体験したことを話して参りました。今日はその内容をここで紹介したいと思います。

### 舌がん発病・入院・手術

今から6年前、丁度東日本大震災が起きた年の事です。舌の左側が痛くなり、時々血がにじむので、身内の歯科医に診察を受けたら、浅いただれとその周囲にしこりがあるからすぐ精密検査を受けた方が良いでしょうと言われました。千葉大学病院の口腔外科を受診すると検査を受けるまでもなく、舌癌と診断されすぐ入院を勧められました。2011年12月22日丁度冬至の日に入院、慌ただしく検査を済ませ、クリスマスの日手術をして、経過良好に翌年1月8日に退院しました。その中でいくつかのエピソードをお話します。

### 手術前の医師の説明

主治医に呼ばれて説明を受けました。まずがんを切り取って残りの舌を縫い縮める。次いで首のリンパ節をとる。採った標本を調べて転移が無ければおしまい。もしあれば放射線か抗がん剤の治療を追加する。概略、以上の話です。よくわかりました。いつも私がガンの手術患者や家族に話していた事とそっくりな事を言われたのです。しかし、言う立場と言われる立場では受け取り方が随分違う事を経験しました。

### 後から湧いてくる疑問

その時『何か質問は?』と言われても、特別に無かったものの、時間が経つにつれて様々な疑問が出て参ります。まず、ガンとなれば再発が怖い。その可能性はどうなのでしょう。医者に聞けなかったので自問自答します。どうせ手術をしてみないと分からないという答えです。医者は軽はずみな事は言えません。あえて言えば過去の成績に照らして統計上何の何%、でも個人には当てはまりません。プロがプロに聞く事ではないのです。舌を切られてどのくらいしゃべれるようになるのでしょうか。教授は

じきに飴をしゃぶって話す程度になると言いました。何かとおしゃべりな私には今後が気になります。まだ、講演の予約があるのです。食事は一体どうなるのでしょうか。そうだ！一番大事な事がありました。『生存率』です。われわれは5年生存率と言って5年間再発も無く経過すれば一応の治癒と見越しています。後で教室のデーターを見せてもらいましたが、わりと早い時期なら90%以上ガンが進行するにつれて成績がどんどん落ちていくのは、どのガンも同じです。手術をしないと5年で3分の2は死ぬ事になっていました。舌癌の末期はミゼラブルですから手術を避ける訳には行きません。いざとなれば、統計なんかどうでもいい。自分が助かれればいいという気持ちになります。

#### 手術後の3つの苦勞

先程、経過良好に退院したと言いました。これは、医者側の観察です。私も医者目で見れば全く余病も起こさずに良い手術と術後管理をしてくれました。傷の抜糸が済めば医者のやる事はありません。良かったね。おめでとう。ジャン。後から経過を見るにしても、一応これでおしまいです。私もそれで良いと思っていました。所が、患者の苦勞はここから始まります。三つの苦勞とは、しゃべれないこと(ろれつが回らない)。食べられない事(ものが呑み込めない、むせる)。首が痛くて眠れない事(リンパ節除去の為、大きく切った)。以上の、大げさに言えば三重苦の事です。

#### しゃべれない苦勞

必要な事は筆談しかありません。妻と電話出来ないで、メールのやりとりをしましたが、にわか仕込みで上手く行きませんでした。退院後、言語聴覚士の特訓を受けてどうやら今の程度に回復しました。努力してしゃべらなければなりません。妻に『アー・ウー』で通じる事だけやっては駄目です。

#### 食べられない苦勞

手術後、暫くは鼻腔栄養です。鼻から入れた管から栄養剤を注入する方法は随分患者にやりました。

やられるのは初めてですが、直ぐ嫌になりました。早く抜いて欲しいと思いましたが一週間は続けられました。管の抜去後、待望の流動食が出ましたが、うっかり飲むと危険です。じきに咽たり気管に入りそうになります。そこで色々工夫して俯いて拝む姿勢から一挙に上を向く事が良いのがわかりました。これはどこかで見たような姿です。

『ミレーの晩鐘』そうです。これは、喜びと感謝の祈りの姿勢で飲むのがいいです。そこで気がつきました。ゴクンとは『5訓』です。ひとつ、上手く治してくれた医師・医療スタッフ、現代医学の進歩のおかげです。二つ、嚥下作用が出来る喉を両親から授かったおかげです。生まれたばかりでよくお乳が飲んで育ちました。三つ、親もその親もそうして育ちました。これは動物の進化のおかげです。大げさに言えば造物主に哺乳類を代表して感謝です。四つ目、家族・我が病院スタッフがよく留守番をしてくれるおかげです。『舌切り雀』のお宿が無くなったら大変です。最後の五つ目、『おかげさまで』という心の気づきです。患者になると自分さえ助かれれば良い、自分が苦しくなければいいとエゴの心が働きます。それがエスカレートすると嫌われます。無理はいけませんが、お陰様で有り難うという気持ちを育てましょう。ロータリオン患者の奉仕は感謝だと論されたようです。

#### 首の痛い苦勞

手術の後から数日は点滴内の麻薬が効いて少しも痛みが無かったのに、これをやめたら途端に首が痛み出しました。夜、眠れず長く続き、これが一番辛い事でした。今でも陽気によっては痛みますが、感謝を忘れるなでして事でしょう。

#### 職場復帰・役職復帰

病気が良くなると、職場復帰が問題となります。私の留守中も体が院長で病院は充分やってくれるのでそう心配はありません。医師会その他の仕事が残っていて辞めようか迷いました。主治医に相談したくとも忙しそうでも出来ません。思い切って手紙を書きました。すぐに返事が来て、大丈夫、何かあれば遠慮無く何時でもご相談くださいとありました。

それで自信をつけて、復帰しました。今も再発せず、六年間に段々世代交代をして役職を減らしていきました。信頼する主治医の一言はとてもありがたいものでした。

むすび

ガンと言われたから不安にかられたり、落ち込む事はありません。医療者と患者との信頼関係が保てれば安心です。よい患者になりましょう。同級の医師、村上和君は千葉市のある団体で『医者を選び方、医者にかかり方』を講演し、『医者と患者の相互関係がうまくいくことが一番大切なことだ。名医とはその関係で生まれる。よい患者になることが医師を育てる事になる。皆さん、よい患者になって下さい』と結んでいます。最後に野原重明先生の言葉で終わりとします。

『医師は聞き上手なろう。患者は話し上手になろう』  
ご静聴ありがとうございました。

## ニコニコBOX

神子勝美 親睦担当部長



- \*榎本守男 誕生祝いをいただいて
- \*岡田良弘 //
- \*鈴木俊吉 結婚祝いをいただいて
- 栗原典子 指名委員会ご苦労様でした
- 小野恒靖 三枝会員、卓話ありがとう
- 高島治雄 //
- 平野安照 前回例会を欠席してすみません
- 平川恵敏 次々年度会長を仰せつかりまし  
高橋幹事共々よろしく
- 高橋裕之 次々年度3回目の幹事頑張ります
- 千葉一利 指名委員会で協力ありがとう

三枝一雄 卓話をさせていただきました

\*印は1,000円より上 合計14,000円

## 出席報告

平川恵敏 出席担当

| 区分  | 会員数   | 出席 | 欠席 | MUp | 出席率    |
|-----|-------|----|----|-----|--------|
| 今回  | 34/30 | 20 | 10 |     | 66.67% |
| 前回  | 34/32 | 23 | 9  | 1   | 75.00% |
| 前々回 | 34/28 | 20 | 8  |     | 71.43% |

## 年次総会

議長 石渡 鋼 会長



石渡会長が議長となり、千葉一利指名委員長が指名委員会の結果を次のように提案しました。

千葉一利 指名委員長



皆さん今日は、私が役員選出の指名委員会の委員長です。先日、指名委員会を開き役員の指名をまとめました。後ほど提案します。よろしくお願ひします。今日は、次のように進めます。まず、年次総会を開き、次年度の理事会のメンバーを決めます。9人で構成されますが、そのうち決まっているのは、次年度の会長、幹事、それに直前会長の3名です。

あと次々年度の会長(次年度の会長エレクト副会長)、幹事(次年度の副副幹事)、次年度の会計、理事3名が決まっていません。もう一人会場監督は新理事会が一週間以内に指名することになっています。そこで、今日は年次総会中に休憩をとり、新理事会を開き、指名してもらいます。再開後、総会で決めます。こうして次年度の理事会のメンバーが決まります。理事会は本クラブの管理者であり最も重要な機関です。それを決める会です。ご協力ください。終わって例会となります。年々年度会長に平川恵敏会員(次年度会長エレクト副会長)、幹事に高橋裕之会員(次年度副幹事)、次年度会計に鈴木勉会員、3人の理事に榎本守男会員、高橋裕之会員、若鍋武良会員を推薦いたします。

石渡議長により諮られ承認されました。その後、新理事会により、会場監督として栗原典子会員が指名されました。



新理事会を代表して、渡辺次年度会長が会場監督を指名しました。

## 理事会報告

石渡 鋼 会長

1. 今月あと2回の例会プログラムの確認  
(特に家族例会)
2. 地区よりのR. I. 規程審議会提案の件について(4件の提案提出クラブとしての賛否伺い)  
賛成
3. I. M. 参加を移動例会とする件 可決



第35回富津市ロータリークラブ旗争奪少年野球大会

## 編集後記

高橋裕之 会報担当

皆さん、今年の流行語大賞が発表されました。『付度』と『インスタ映え』だそうです。付度は兎も角、インスタ映えは、如何にSNSの活用が進んでいるかの証でしょう。SNSもどんどん変化しているようです。インターネットの主流が、ホームページからブログ、そしてミクシイ、LINE、Facebook、ツイッター、インスタグラムと変わってきました。今の主流がインスタグラムと云うことです。インスタグラム通称インスタは、写真を公開することに特化したもので、皆が競って綺麗な写真をUPしている訳です。主に風景、食べ物が多いのですが、写真を盛ると言う表現で、写真の加工などしてから投稿しています。副次的な効果として、デジタル一眼レフカメラも売れているようです。

インターネットの活用もパソコンからタブレットやスマートホンが取って代わり、出荷台数もパソコンを抜いたそうです。時代の変化は、めまぐるしいものがあり、A. I. もかなり進化のスピードが上がり、ロボットが人間の代わりを務める時代も、すぐそこまで迫っています。車も今や自動車メーカー以外の参入がある時代で家電メーカーなどが作り始めるようです。師走が一年中あるような感じですよ。