

THE WEEKLY NEWS OF FUTTSU-CHUO

ロータリー：変化をもたらす

Rotary : Making a Difference



少年・少女の夢再び

R I 会長 イアン H.S. ライズリー

2017~2018

富津中央RC会長 石渡 鋼

国際ロータリー 第2790地区 富津中央ロータリークラブ 創立:1966/10/13 加盟承認:1966/12/12
RI D2790 FUTTSU-CHUO ROTARY CLUB Organized : Oct./13/1966 Chartered : Dec./12/1966

No.2520 第29回例会 2018. 2. 22 曇 時々 雨

点 鐘：石渡 鋼 会長

進 行：栗原典子 SAA

ソング：それでこそロータリー

会長挨拶

石渡 鋼 会長



皆さんこんにちは。 本日は2月最終の例会となりました。相変わらず寒い陽気ですが、ご出席有難う御座います。

冬季平昌オリンピックも26日で終わる様ですが、皆様には日本選手の活躍に胸躍らせたこの2週間ではなかったかと、推察しております。中でもあの男子フィギュアの羽生結弦選手の金メダル以降からは、それまでの重苦しさが一気にとれて、勢い付いたように感じたのは私だけだったのでしょうか。競技の用語のラージヒルやノーマルヒル、そしてパシュートは今回の金メダルで覚えたのですが、マススタート、ビッグエアー、エアーリアル、クラシカルとなると全く分かりません。それにしても TV はオリンピックばか

り、何度も同じ場面の繰り返しで、少し食傷気味になりました。そんなところに栗原会員紹介の、地元大貫での撮影のドラマがあるということで、眠気に堪えて観てみると、「えー、なにこれ」となりました。ドラマの筋は殆ど理解不能、自己責任、それは別として、出演の俳優に、さっき夜7時のNHKニュースの訃報で流れた有名俳優大杉漣風の人がいるではありませんか。私はいまどきの有名俳優さんなど無知なので、もしかして栗原さんが配られたチラシに居るか確認、まぎれもなくご本人でした。追悼番組ならいざ知らず、まさかの偶然に驚かされた一夜となりました。

別件ですが後半のプログラム、4月の第一例会(4月5日)当たりに、故黒川会員お骨折りの「鋸山登山道ハイキング」如何でしょうか？親睦委員会にはご検討をお願いします。

幹事報告

平野安照 幹事



〒293-0043 富津市岩瀬 841-3

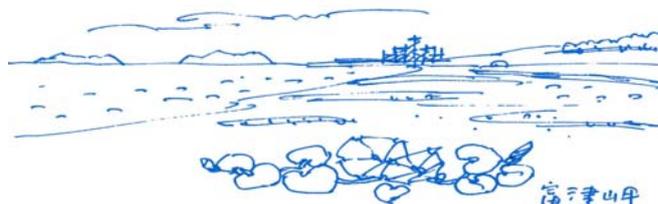
いち川旅館 Ichikawa ryokan

841-3 Iwase Futtsu-shi Chiba-ken,

Tel. 0439-65-0177 Fax. 0439-65-0178

URL <http://www.futtsuchuo-rotary.org>

Mail home@futtsuchuo-rotary.org



1. 地区大会配車について周知
2. 君津 RC より例会変更のお知らせ受領

日時:3月26日

理由:3月24日(土)の甲府東 RC との合同例会・交流会を移動例会とするため(定款第8条第1節 b項)

委員会報告

誕生・結婚祝品について

親睦委員長 神子勝美



神子親睦委員長より結婚・誕生祝品の贈呈について今までと異なる方式になったと報告があり、具体的な内容については平野会員から以下の通り報告がなされた。

1. 結婚・誕生祝品の申込を、1年分まとめて行うように変更します。
2. 例会場内で会長から該当者に、祝品を贈呈してもらうようになります。
3. 上記は2018年6月期の結婚・誕生祝から実施します。

第4分区親睦麻雀大会について

高橋裕之 会員

第4分区親睦麻雀大会の案内が届きました。今回の幹事クラブは、木更津東RCです。参加希望者を募りましたところ、千葉一利、高島治雄、榎本守男、伊藤隆夫、原田雅式、高橋裕之の各会員及び元会員の6名参加になりました。

日時:平成30年3月17日(土) 集合:8時40分
開始:9時 終了:15時 会費:5,000円です。

場所:三色(麻雀) 木更津市永井作1-10-1
電話:0438-23-8077

年頭所感

白石幸久 会員



クラブ活動について、例会出席率100%を目指します。ロータリークラブは異なる職業の集団であり、単なる親睦団体と異なり、新鮮な情報の提供を受け、出席が楽しみで、刺激があります。

健康について、地域で生まれ育ち、農業も行っているため、それにかかわる所用が多く忙しい。2、3年前から健康に注意するようになり、毎日欠かさない散歩を今年も継続します。季節ごとの野山の変化が自分の気持ちを穏やかにしてくれます。特にカワセミに会える時は格別です。また友人からいただいた人參酒を毎日少しずつ飲んでいきます。

家族について、今年の我が家の新年会は、横浜のインターナショナルコンチネンタルホテルでした。埼玉の深川から長男夫婦と孫二人、こちらから次男夫婦と孫二人の合計10人です。一番楽しそうなのは孫と妻でした。

職業奉仕について、人生の中で一番忙しい時こそ自分自身の職業を向上させることだと考えます。

鈴木 勉 会員



先日、ふとした事から「今年やってみよう」という気になった事があります。

それは「ボイストレーニング」です。私は皆さんご存知のとおり「歌好き」ですが、先日、私物を整理していたら、たまたま出てきた昔のカセットテープ。その中には平成2～3年当時、私が30歳くらいの時に、仲間とカラオケで歌った時に録音されたものがあつたのです。それを聞いて悲しい気分になりました。年々、高い音が出なくなるのは、実感していましたが、カラオケではキーを下げたりして調節できるので、年をとれば仕方ないと思っていました。しかしテープの中の自分の声は高音だけでなく伸びが全然違いました。今は途中で息継ぎをしないと歌えないフレーズも息継ぎなしで歌っているのに驚きました。

トレーニングでこれが取り戻せるのかどうかはわかりませんが、お金と時間と相談しながら、今年は何をやってみようと思っています。

高橋裕之 会員



今年、元旦のiPhoneを紛失(破損)からスタートしました。翌2日から水上温泉に一泊に行ったため、見つければ携帯保障サービスが受けられたのですが、スマホを使えない不便さに堪えきれず、泣く泣く高崎で機種変更いたしました。水上から帰ると直ぐに風邪を引き、「インフルエンザでなくて良かった。」と安心していると、風邪が治ってすぐにインフルエンザに罹りました。また、新年早々より毎朝鼻血が出るようになり気にしていたのですが、あまりにも続くので心配になり耳鼻咽喉科に行くと、鼻腔内の血管が切れていたのですが、血圧を測定すると血圧が200を超えており、しっかり血圧のコントロールをして貰いなさいと言われました。

翌日血圧の薬を貰いに行くと「今年の5月から来てないじゃないか。駄目だよ!!」と、これまた怒ら

れた次第です。一時ダイエットして体重が落ちた時は通常の血圧まで薬無しで下がっていましたが、暴飲暴食によっていつの間にか体重も増え血圧も上がった次第です。今年、これをふまえ5kgの減量を目指したいと思います。来年の年頭所感で謝らなくてすむように頑張ります。本年もよろしくお願いいたします。

高島治雄 会員



早いもので今年も早や2月も下旬を迎えました。よく前から略してQOL(Quality of Life)を意識して過ごしているか、つまり、自分の生活の質をいかに高めるよう心掛け、努力することが大切だというのである。体を鍛えるのもよし、趣味を深めるのもよし、社会奉仕するのもよし、いかに長寿をかなえるか努力するのもよし、仕事に専心、発展させるのもよし、である。しかし、今長寿社会を迎え、略してQODつまりQuality of Deathの時だと言われる。尊厳死を含め、いかにして死ぬか、いかにして終活をすすめるか、このようにいかに自分の死の質を高めるかを考える時が来ていると言うのである。

私がそう言うことは考えないというのは、うそになる歳、86才になりました。自分なりにQODを意識してしまいます。でも、私は楽観主義というのでしょうか、ロマンチストかともいうのでしょうか、新年を迎えると、誰の詩か忘れましたが、いつも、この詩が頭の中に浮かぶのです。「初暦、知らぬ月日は美しく」

この1年、どんな月日が、どんな出来事が訪れるのでしょうか楽しみにして1日、1日を過ごしてゆきたいと思います。これがささやかな私の今年の豊富です。

三枝一雄 会員(医師)

高橋、高島両会員の年頭所感へのコメント



高橋さん、薬で
血圧は下げすぎないこと。確実に減らすには体重を減らすことです。

終活についてで

すが、人の死には、1人称と、2人称及び3人称があります。1人称は本人で、死んでしまえばおしまい。3人称はいろいろなかわりのある他人様です。問題は2人称です。これは、配偶者や家族です。死んでしまったら救急車を呼んでもダメ。必ず医者を呼ぶことです。

栗原典子 会員



皆さんこんにちは。昨年の年頭所感は健康に留意してという内容だったと思います。今年もそうなのです。趣味のゴルフと日本舞踊では体幹が非常に大切で、ゴルフで養った体幹が日本舞踊に、日本舞踊で養った体幹がゴルフにと相乗効果が発揮されます。私は不整脈があるので、睡眠不足、疲れ、食事をとらないときに発作が起きます。精神面でもいつもプラス思考していると調子が良くなることにも気づきました。今年は体幹を鍛えて、丈夫な身体作りをして、ボケルまでゴルフと日本舞踊を続けていきたいと思っています。今年もよろしくお願いします。

PS、高橋君、三枝先生の教えをぜひ行動に移してくださいね！

卓球全国大会参加報告

小野恒靖 会員



石渡会長より、卓球全国大会に参加した結果の報告を求められ、期待した結果が得られず、大変悔しい思いをしたと、身振り手振りで話された。

ニコニコBOX

榎本守男 長女に第2子の女兒誕生、孫が5人になりました。

高橋裕之 先週増強フォーラム欠席のお詫び

小野恒靖 お久しぶりです。元気です。

神子 恒 (株)富津イノベーションファーム農業改善計画法人として認証を受けました。

合計4,000円

出席報告

出席担当部長 平川恵敏

区分	会員数	出席	欠席	MUp	出席率
今回	34/32	21	11		65.63%
前回	34/29	20	9		68.97%
前々回	34/33	26	7		78.79%



春遠からじ