

THE WEEKLY NEWS OF FUTTSU-CHUO

奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

Serve to Change Lives



地域から行動で新しい変化を

RI会長 シェカール・メータ

2021~2022

富津中央RC会長 神子 勝美

国際ロータリー 第2790地区 富津中央ロータリークラブ 創立:1966/10/13 加盟承認:1966/12/12
RI D2790 FUTTSU-CHUO ROTARY CLUB Organized : Oct./13/1966 Chartered : Dec./12/1966

No.2675 第28回例会 2022. 5. 25 晴

富津シティRCとの合同例会 いち川旅館

点 鐘:宮崎晴幸 富津シティRC会長

進 行:阿部信一 " SAA

ソング:奉仕の理想

来 賓:富津市長 高橋恭市 様

(富津中央RC名誉会員)

お客様:第5グループガバナー補佐

鈴木壮一 様(君津RC)

富津市健康福祉部部長 坂本秀則 様

" 健康づくり課課長 地引憲太郎 様

" " 課長補佐 吉田智一 様

富津市より坂本部長・地引課長吉田課長補佐の3名の方々による健康都市富津市の卓話を行って頂きますので是非ともお聞き頂ければ幸いです。本日の例会宜しくお祈りいたします。

神子勝美 富津中央RC会長



会長挨拶

宮崎晴幸 富津シティRC会長



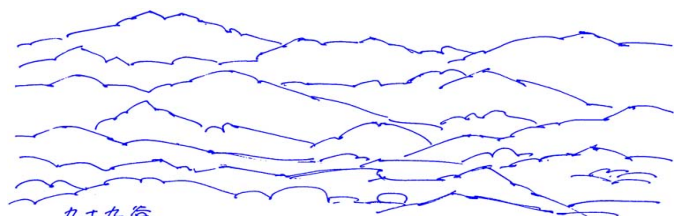
本日は富津市長をお招きして2年ぶりのクラブ合同例会の開催になります。新型コロナウイルス感染症に伴い親睦の機会が損なわれた事は残念でしたが、この様に再び開催出来る事に大きな喜びを感じます。

こんにちは。富津シティーロータリークラブ様には、日ごろから何かとお世話になっております。本日は、富津シティーロータリークラブ様との合同例会ということで、両クラブ会員の親睦、交流をはかり楽しい例会にしていきたいと思います。

本日は、高橋富津市長様、鈴木ガバナー補佐様、健康福祉課の方をお迎えしており、富津中央ロータリークラブのゲストとして久保様もお迎えしております。よろしくお祈り致します。

今後の富津市を考えるにあたり、両クラブはなくしてはならないクラブだと思えます。大谷選手がメジャーで100号ホームランを打ちましたが、富津市10

〒293-0043 富津市岩瀬 841-3
いち川旅館
Ichikawa ryokan
841-3 Iwase Futtsu-shi Chiba-ken,
293-0043
Tel. 0439-65-0177 Fax. 0439-65-0178
URL <http://www.futtsuchuo-rotary.org>



0年を見据えて、両クラブが協力し、市のため、県のため、さらには日本のため最終的には世界のためのロータリークラブを目指して両クラブが協力し、活動ができれば最高ではないでしょうか。でかい話になって申し訳ありません。

幹事報告

和田充敏 富津シティRC幹事



本日は、特にございません。

岡田良弘 富津中央RC幹事



1. ハイライトよねやまVOL. 266回覧。
2. 風の便りVOL. 17NO. 10(週刊92号)回覧。
3. 袖ヶ浦RC 例会変更のご案内回覧。
4. 「コーディネーターニュース」6月号回覧。
5. 君津RC例会変更のご案内回覧。
6. 上総RC事務局及び連絡先住所変更のお知らせ回覧。



来賓挨拶

富津市長 高橋恭市 様



本日は富津シティ、富津中央両ロータリークラブの合同例会に、健康福祉部職員ともどもご案内いただきありがとうございます。後ほどの卓話において、担当より、本市の健康づくりに関するお話をさせていただきますので、お聴き取り下さいますようお願いいたします。

さて、本年は富津市にとりまして市制施行51年目ということで、新たな時代への第一歩をしっかりと刻む1年にすべく、市役所一丸となり業務に当たらせていただいております。

そして現在、富津市の10年後の目指す姿を、市民の皆様に分かり易くお示しし、共有し、ご理解、ご協力のもと目標に向け、着実な前進をするため、「富津市みらい構想」を策定中で、6月議会で議案上程を予定しています。可決をいただければ、市民の皆様にお示し致します。

まちづくりは行政、地域、市民の共同によって達成出来るものと考えますので、皆様には、是非この構想をご覧いただき、まちづくりへのご協力をいただければ幸いです。

さて、コロナの感染拡大から、3年近くが経過しようとしています、振り返りますと残念な思い、悔しい思いが積み重なった時間であったと思います。そのような中、もし仮にコロナ禍でよかったことは有りますか？と質問されましたら私は、人との繋がりの大切さ、人に会えることの楽しさ、有難さ、必要性を再確認できたことと答えたと思っています。行政にとりましても多くの皆様と意見を交わす、お話しを聞く、現場を見るというのはとても大切です。

そのような意味では今日お声がけを頂き、貴重な

機会を持てたことは、私はもちろん、職員にとりましても大変ありがたく思っています。

今後とも、皆様のご理解、ご協力のもと市政を推進して参りたいと考えておりますのでよろしくお願いいたします。

両クラブのますますのご発展と、クラブ員皆様のご健勝、ご多幸を祈念してご挨拶といたします。

講演

健康づくり課課長 地引憲太郎 様



富津市では、市長の施政方針の中で、【健幸都市】をスローガンに掲げて令和4年度をスタートしています。市民の皆さんが生涯を通じ、いつまでも住み慣れた地域で、からだも心も元気に、自分らしく幸せな社会生活を送り、いきいきと暮らし、健康寿命を延ばしていくことが重要であると考えています。

健幸都市を目指すさまざまな取組みの中で、今日は、1点目として「富津市における各種健(検)診の取組み、受診状況について」、2点目として「新型コロナウイルスワクチン接種の概要について」をお話させていただきます。

特定健診・特定保健指導については、40歳から74歳の国民健康保険加入者を対象として、健康寿命の延伸を妨げる要因である、脳卒中や心筋梗塞、慢性腎臓病等の生活習慣病の発症予防や重症化予防のために実施し、18歳から39歳までの方を対象とした若年健診と併せて受診率向上を図っています。これらの健診結果を踏まえ、保健師による受診者に対して個別の保健指導を通じて、適度な運動や睡眠、バランスの取れた食事の大切さ、健康

に対する意識を高めていくことを伝え、健康寿命の延伸に向け取り組んでいます。

また、国民健康保険の加入手続きに来られた方に、窓口での受診勧奨、2年連続受診者に減塩醤油の引換券を渡すとともに、地元商店の協力のもと減塩食品の普及、受診促進に努めています。

令和2年度は、主にコロナ感染症の影響により受診者数が減少しました。令和3年度は回復したものの、令和元年度の数値に届いていませんので、引き続き受診率回復のため、今年度は、健診を受けていただけるように、工夫をこらした受診勧奨通知をすることも考えております。

続きまして、各種がん検診については、検診項目により対象者は異なりますが、がん検診受診率と死亡率減少効果は関連性があり、受診促進により、がんの早期発見と正しい健康意識の普及啓発を図り、適切な医療につなげています。

富津市のがん検診受診率は、徐々に高くなってきていますが、がんによる死亡を防ぐためにも最も重要なのが、早期発見です。

要医療の方には、精密検査を勧め適切な医療につなげます。自覚症状がなくても、定期的に検診を受診していただけるよう事業内容を工夫し、検診の受診促進を図り、受診率向上に努め、がんの早期発見、早期治療につなげてまいります。昨年からは、子宮がん検診と乳がん検診を一日で行う【レディース検診】を実施し、受診者の利便性を高め、今年度は、2日に増やして実施します。また、継続的な取り組みの一つとして、検診受診を推進するため、がん検診推進スタンプラリーを実施し、【胃がん】、【結核・肺がん】、【大腸がん】検診の3つ全て受診した方に、市指定のごみ袋を進呈しています。

2つ目として、大腸がんのキットは、令和2年から市内全て12か所の郵便局に協力をいただき、郵便局の窓口でも受け取ることができます。三つめとして、令和2年から新型コロナウイルスの感染対策に

配慮し、集団検診を予約制で行っていますので、時間に余裕をもって受診いただくことができます。以上が各種健(検)診の取組み、受診状況についてとなります。

続きまして、新型コロナウイルスワクチン接種の概要になります。ワクチン接種については、「集団接種」及び「医療機関での個別接種」の併用で実施しております。令和3年1月から1回目接種を開始し、5月24日(昨日)現在、2回目接種まで「36,936人」の方が接種し、「接種率89.0%」となっております。千葉県54市町村の中で8位と県内でも接種が進んでいる自治体の一つとなっております。12歳以上の各年代において、接種率80%を超えている一方で、これは、全国的な傾向にあるかとは思いますが、5歳から11歳のお子さんに対しての接種が進んでいないことがお分かりいただけると思います。

3回目接種につきましては、令和4年2月から開始し、同じく5月24日(昨日)現在で接種者数「28,468人」、「接種率71.7%」となっております。千葉県54市町村の中で13位となっております。が、一方で、2回目接種から各年代ともに接種者数が減っていることがお分かりいただけるかと思えます。これは、3回目接種後の副反応等に対する不安、その他様々な要因が影響していると感じております。今後も引き続き、個別医療機関のご協力をいただき、3回目接種を進めてまいります。

次に、4回目接種につきましては、3回目接種から5か月以上経過している方で、60歳以上の方並びに18歳以上60歳未満の方のうち、基礎疾患を有する方及び新型コロナウイルスによる重症化リスクが高いと医師が認める方を対象に、集団接種会場、医療機関での接種体制を整え、接種を希望する方が年内までに接種を終えられるようスケジュール

ル等の調整を進めております。使用ワクチンについては、【ファイザー社ワクチン】及び【武田/モデルナ社ワクチン】としております。接種の開始時期については、個別接種、集団接種ともに7月上旬以降を目途に準備を進めているところでございます。

予診票(接種券)の発送については、4回目接種可能日の2週間前程度に到着するよう順次発送します。

最後に基礎疾患を有する方については、申し出により予診票(接種券)を発送することとしているため、6月上旬以降から申し出を開始できる旨のお知らせを、広報ふつつ、市ホームページ、安全・安心メール、市公式LINEにて周知していくこととしています。今後も、感染拡大防止や重症化予防のため、引き続きワクチン接種の推進に、ご協力を賜りますようお願いいたします。

最後に、市では、今日、お話をさせていただきました取組み以外に、健康都市を目指し、健康寿命を延ばす、さまざまな取組みを行っています。市内で、定期的に活動している団体、会合等の情報収集、把握をし、その活動時間の一部をお借りしまして、取組みについての紹介、健康づくりに関すること(歯科衛生、食生活改善など)を、保健師、栄養士から直接、お話をさせていただくことが重要であると認識しておりますので、継続して取り組んでいきたいと考えております。皆様方の周りに、話を聞いてみたいという方々がいらっしゃいましたら、遠慮なく健康づくり課へご相談、お声がけしていただければと存じます。よろしくお願いいたします。

出席報告

栗原典子 出席担当部長

区分	会員数	出席	欠席	MUp	出席率
今回	33/27	17	10		62.96%
前回	33/25	16	9		64.00%
前々回	33/31	23	8		74.19%